



در محضر ولایت



خبرنامه داخلی شرکت فولاد مبارکه اصفهان، شماره ۸۸۳، یکشنبه ۲۹ تیرماه ۱۳۹۳، ۲۲ رمضان ۱۴۳۵، ۲۰ جولای ۲۰۱۴



سامانه ارتباط مستقیم با مدیرعامل

به اطلاع همکاران گرامی می‌رساند به منظور انعکاس مطالب خود به مدیرعامل شرکت می‌توانید از طریق پست الکترونیک به نشانی ceo@msc.ir اقدام فرمایید.





پادکاشت هفت

امروز توجه به محیط زیست و جلوگیری از تخریب آن به عنوان یکی از دغدغه های اصلی جامعه به ویژه صنعتگران کشورمان مورد تأکید قرار گرفته و همه مسئولین در تلاش هستند با رعایت استانداردهای زیست محیطی در جهت رشد و توسعه اقتصادی کشور پیش از پیش همت گمارند.

در این راستا توجه به توسعه پایدار و محیط زیست برای کشورهای در حال توسعه به خصوص کشور عزیزمان بسیار حائز اهمیت می‌باشد، چراکه توسعه پایدار زمانی محقق خواهد شد که تمام مولفه های آن از جمله محیط زیست از بدو شروع برنامه‌ها و سیاست‌ها در فرایند توسعه، قرار گیرند و این مهم میسر نخواهد شد مگر اینکه حفاظت از محیط زیست در سیستم برنامه‌ریزی در جایگاه مناسب خود واقع شود و از وزن لازم در برنامه‌ریزی‌های ملی، بخشی، منطقه‌ای و بین‌المللی برخوردار باشد.

خوشبختانه در خلال سالهای گذشته به ویژه در برنامه سوم و چهارم توسعه موضوع حفاظت از محیط زیست در کشور پیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته که بازتاب آن را میتوان در مواد قانونی متعدد مشاهده کرد به تبعیت از این تحولات اقدامات بسیار مطلوبی برای رویارویی و کاهش فرآیندهای تخریب محیط زیست در کشور صورت گرفته است.

شرکت فولادیمارک اصفهان به عنوان یک بنگاه اقتصادی ملی از بدو شروع فعالیت های خود با توجه به رویکرد حفاظت از محیط زیست همواره در تلاش بوده است فرآیندهای سازگار با محیط زیست ایجاد نماید. در این راستا از همان ابتدا با احداث تصفیه خانه های متعدد، نصب غبارگیرها و سیستم های پایش آب، هوا و خاک در جهت حفاظت از محیط زیست گام های محکمی برداشته است و هم اکنون نیز با پایش لحظه به لحظه به فرآیندها، رسالت خود را در خصوص توسعه پایدار جامعه محقق ساخته و تاکنون بالغ بر ۱۸۰میلیارد تومان جهت پروژه های زیست محیطی در شرکت هزینه نموده و در آینده نیز در جهت حفاظت هرچه بیشتر از محیط زیست از هیچ کوششی دریغ نخواهد کرد چراکه معتقد است هزینه برای حفاظت از محیط زیست نوعی سرمایه گذاری است که در آینده، ارزش افزوده بیشتری برای این بنگاه اقتصادی خواهد داشت.

بهرام خدایی

آغاز پروژه ی قایقرانی در رودخانه خاموش با حمایت شرکت فولاد مبارک



در راستای توجه ویژه شرکت فولاد مبارک اصفهان به محیط زیست و به منظور توسعه فرهنگ زیست محیطی در بین اقشار مختلف جامعه، پروژه‌ی قایقرانی در رودخانه خاموش (سپیدرود) با شعار حفظ و آموزش فرهنگ حفاظت محیط زیست از روزشنبه بیست یکم تیرماه سال جاری توسط قایقران ملی پوش کشورمان آقای دانیال توحیدی آغاز شد.

دانیال توحیدی، قهرمان ملی‌پوش کشورمان درحاشیه آغاز پروژه قایقرانی در رودخانه خاموش (سپیدرود) به خبرنگار قایقرانم فولاد گفت: قایقرانی در رودخانه سپیدرود حدود ۳۰ تا ۴۰ روز طول می کشد که در این سفر ۷۶۰ کیلومتری از شش استان کشور مسیر رودخانه سپیدرود را که دومین رودخانه طویل ایران است با قایق طی می کنیم.

وی افزود، این سفر با شعار حفظ و آموزش فرهنگ حفاظت محیط زیست وبا حمایت های شرکت فولاد مبارک از شهر دیوان‌دره استان کردستان آغاز می‌شود و پس از طی مسیر رودخانه و عبور از استان‌های زنجان، قزوین، اردبیل، آذربایجان شرقی و گیلان و تالاب یوچاق در دریای خزر به پایان می‌رسد.

توحیدی با اشاره به اهداف برگزاری این سفر قایقرانی خاطرنشان کرد: بررسی آسیب‌های واردشده به سپیدرود از جمله اهداف اجرای این پروژه است و چون سپیدرود نیز مانند زاینده‌رود و دریاچه ارومیه در حال خشک‌شدن است این پروژه رودخانه خاموش نام گرفته است.

قایقران ملی‌پوش کشورمان ادامه داد: در طی این سفر آسیب‌هایی که به زیست‌بوم سپیدرود وارد شده و باعث بحران آب و سدسازی شده است، مورد بررسی قرار میگیرد.

وی افزود: برای جوامع محلی ۱۲۵ روستای حاشیه سپیدرود کارگاه آموزشی برگزار می‌شود و در قالب آن دلایل تخریب سپیدرود برای آنان تعیین می‌شود تا جوامع طبیعی که محافظان منابع طبیعی این منطقه هستند بتوانند با آگاهی بیشتر به حفاظت از آن بپردازند.

توحیدی با بیان اینکه هفت استان کشور از سپیدرود تغذیه می‌کنند، اظهار داشت: برنامه‌های آموزشی و فرهنگ‌سازی‌های انجام‌شده در این سفر ویژه کودکان خواهد بود تا بتوانند برای حفاظت از زیست‌بوم سپیدرود و محیط زیست منطقه آموش‌های لازم را بیینند.

وی ترویج ورزش همگانی را از دیگر اهداف اجرای پروژه قایقرانی رودخانه خاموش برشمرد و افزود: سعی می‌کنیم در ابتدا مردم را به ورزش تشویق کنیم، سپس به سالم‌سازی فکر و بعد از آن به حفاظت از مسایل زیست‌محیطی که شامل خانواده، جامعه و منابع طبیعی و زیست‌محیطی می‌شود، ترغیب و تشویق کنیم.

این ملی‌پوش کشورمان یادآور شد: در قالب این سفر سعی می‌کنیم فرهنگ‌ها و سنت‌های فراموش‌شده محلی را احیا کنیم.

گفتنی در این سفر، آریا جعفری به همراه دانیال توحیدی مسیر سپیدرود را طی خواهند کرد.

پروژه قایقرانی در رودخانه خاموش با حمایت شرکت فولاد مبارک اصفهان و نظارت سازمان حفاظت محیط زیست کشور برگزار می‌شود.

شایان ذکر است شرکت فولاد مبارک اصفهان همواره به منظور توسعه فرهنگ محیط زیست و رعایت استانداردهای زیست محیطی اقدامات گسترده ای جهت آموزش کارکنان، برگزاری سمینارهای مختلف، حضور در نشست‌های زیست محیطی با دستگاه‌های دولتی وخصوصی و انجمن های مردم نها در انجام داده است وتاکنون بیش از ۱۸۰ میلیارد تومان برای مسایل زیست محیطی شرکت هزینه نموده است.

خبرنگاران و اصحاب رسانه اصفهان در ضیافت افطار فولاد مبارک



همزمان با ایام پرخیر و برکت میلاد با سعادت کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع) فولاد مبارک در ضیافت افطار، میزبان جمعی از خبرنگاران و اصحاب رسانه اصفهان بود و از زحمات و تلاشهای این عزیزان در عرصه خبر و اطلاع رسانی قدردانی نمود.

به گزارش خبرنگار برنامه فولاد در این مراسم که جمعی از مسؤلین فولاد مبارک نیز حضور داشتند، محمد ناظمی، مدیر روابط عمومی فولاد مبارک ضمن عرض خیر مقدم به خبرنگاران، تصریح کرد: بدون شک نتیجه عملکرد کارکنان فولاد مبارک و سایر صنایع و مؤسسات استان و کشور، با اقدامات مؤثر خبرنگاران، عکاسان و اصحاب رسانه است که در جامعه منعکس می‌شود، بنابراین ما همواره قدردان زحمات این عزیزان هستیم و تلاش خواهیم کرد تا با همکاری هرچه بیشتر با اصحاب رسانه در خصوص اخبار و اطلاع رسانی عملکرد خود به جامعه، گام‌های مؤثرتری برداریم.

گفتنی است در حاشیه این ضیافت افطاری مدیر روابط عمومی فولاد مبارک به اتفاق سایر همکاران خود در بخش خبر و اطلاع رسانی، راهکارهای تعامل و همکاری هرچه بیشتر با خبرنگاران و روزنامه‌نگاران را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

دکتر بهرام سبحانی، رئیس انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در گفتگو با خبرنگار خبرنامه فولاد، ضمن تشریح فعالیتهای این انجمن در سال گذشته به لزوم حمایت هر چه بیشتر از بخش خصوصی در راستای شکوفایی صنعت فولاد تأکید کرد.

ایشان با عنوان سیاستهای انجمن مبنی بر صادرات فولاد در بازار راکد فعلی و همچنین نیاز ارزی شرکتهای بخش خصوصی برای تأمین مواد اولیه و قطعات و ماشین آلات به فعالیتهای انجام شده و موفقیت‌های کسب شده در این بخش اشاره کرد و گفت: بخشی از موفقیت های انجمن در جریان آزاد سازی صادرات محصولات فولادی عبارتند از صدور مجوز صادراتی با محوریت انجمن فقط برای تولید کنندگان محصولات فولادی، دریافت ۳۶۰ هزارتن سهمیه صادراتی در ۳ مرحله برای میلگرد ، تیر آهن و ورق فولادی به منظور صادرات بخش خصوصی تا پایان سال ۹۲ آزاد سازی صادرات نشی، نودانی و سبری فقط برای تولید کنندگان فولادی به صورت یکجا با دفات متناوب، تمدید مجوزهای صادراتی برای شرکتهای دارای مجوز صادراتی قبل از مهرماه سال جاری ۹۲ و اعطای سهمیه مجدد صادراتی برای واحد های تولیدی که از سهمیه تخصیص یافته خود استفاده کامل نمایند.

رئیس انجمن تولید کنندگان فولادایران در ادامه در مورد اقدامات انجام شده جهت ایجاد توازن در زنجیره تولید فولاد گفت : یکی از اصلی ترین مشکلات صنعت فولاد که خود مسائل عیدیه‌ای را بوجود آورده است، عدم توازن در ظرفیت تولید و همچنین قیمت کالاهای در هریک از بخش های مختلف زنجیره تولید فولاد از سنگ آهن تا محصول نهایی می باشد که در این حوزه ، انجمن اقدامات مهمی را انجام داده است که بخشی از این اقدامات عبارتند از : طرح مسئله در جلسات مختلف انجمن با معاونت امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت، معدن و تجارت، دفاتر برنامه ریزی تأمین، توزیع و تنظیم بازار، صنایع معدنی و اقتصادی این وزارتخانه، رئیس هیئت عامل ایمیدرو، سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف کنندگان، بورس کالا، کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی، سازمان توسعه تجارت و اتاق‌های بازرگانی ایران و تهران، بررسی کارشناسی موضوع در جلسه کارگروه فنی – تخصصی فولاد وزارت صنعت، معدن و تجارت با حضور نمایندگان شرکتهای تولید کننده و مصرف کننده کالاهای مختلف زنجیر تولید فولاد، انجام مطالعات کارشناسی با حضور مدیران و کارشناسان شرکتهای فعال در بخش‌های مختلف زنجیره فولاد به مدت ۶ ماه و تعیین ضرایب قیمتی عادلانه کالاهای این زنجیره و انجام پیگیری لازم جهت اجرایی شدن این قیمت‌ها از مسئولین دولت و مجلس، ارائه راهکارهای عملیاتی جهت توسعه متوازن زنجیره فولاد و هدایت سرمایه گذاریها به سمت تولید کنسارته،گندله و آهن

اسفنجی به مسئولین وزارت صنعت، معدن، و تجارت از قبیل پیشنهاد تأسیس صندوق حمایت از فراوری مواد معدنی برای بازگشت بخشی از عوارض دریافتی به چرخه سرمایه‌گذاری و تولید و احداث واحدهای تولید کنسارته و گندله با استفاده از مکانیزم صندوق های پروژه و مشارکت شرکتهای معدنی به صورت پرداخت درمدی از فروش سالانه و جریان سازی های رسانه ای برای ایجاد حساسیت بیشتر سازمانها و نهادهای مسئول در این زمینه و همراه شدن افکار عمومی در جهت توسعه متوازن زنجیره تولید فولاد که در این راستا به واسطه این تلاشها و البته همراهی دولت و مجلس، در بخشنامه ای از سوی معاون امور معادن و صنایع معدنی وزارت صنعت، معدن و تجارت،قیمت گندله ۲۳ درصد و آهن اسفنجی ۵۰ درصد قیمت شمش فولاد خورستان تعیین وایلاغ گردید.

دکتر سبحانی همچنین در مورد اقدامات انجمن درخصوص اجرای فاز دوم تالون هدفمندی یارانه ها، تصریح کرد : با توجه به تجربه تلخ واحد های فولادی از اجرای اول فاز هدفمندی یارانه ها و با عنایت به آسیب پذیری شدید تولید

کنندگان فولاد از اجرای فاز دوم این قانون، انجمن طی مکاتبات و جلسات متعدد با مسئولین ذیربط درخواست کرد که همزمان با افزایش نرخ حاملهای انرژی برای واحدهای تولید کننده فولاد برنامه های جبرانی ویژه‌ای در دستور کار قرار گیرد که خوشبختانه تلاش‌های انجمن در این زمینه نیز منتج به نتیجه شد و گزینه روی میز مسئولین مبنی بر افزایش قیمت انرژی صنایع فولاد همانند پتروشیمی از گزینه‌های اجرایی نهایی دولت حذف گردید.

وی در مورد اقدامات انجام شده در خصوص ارتقا و ترویج استاندارد در صنعت فولاد گفت:تولید محصولات استاندارد و با کیفیت یکی از اهداف اعضای انجمن می‌باشد و با توجه به این مطلب، اقداماتی را در جهت ارتقا و ترویج استاندارد در صنعت فولاد انجام داده و یا در دست اقدام دارد که از مهمترین آنها می توان به پیگیری انجمن برای تدوین استاندارد اجباری شمش، پیگیری برای تدویم بازرسی‌های استاندارد اجباری محصولات فولادی و مصوبه هیئت مدیره انجمن در خصوص الزام دارا بودن پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری برای پذیرش عضویت شرکتهای متقاضی عضویت در انجمن اشاره کرد.

رئس انجمن تولید کنندگان فولاد ایران، پیگیری برای کاهش مبلغ دریافتی جهت صدور و تمدید کارت بازرگانی را از دیگر فعالیتهای انجمن در سال گذشته دانست و گفت : با توجه به رقم بالای فروش شرکتهای فولادی در مقایسه با بسیاری از صنایع و همچنین کیفیت خدمات اتاق‌های بازرگانی، انجمن پس از درخواست کاهش نظر از اعضاء و جمع بندی پیشنهادات آنان اقداماتی را در این خصوص انجام داد که مهمترین آنها عبارتند از مکاتبه با وزیر امور اقتصادی و دارایی، اعتراض به موضوع و شرح استدلال ها و ارائه پیشنهادات از طریق مکاتبه به روسای اتاق‌های بازرگانی ایران و تهران، انجام مکاتبه و برگزاری جلسه با رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی، برگزاری جلسه مشترک با هیئت اتاق بازرگانی، صنایع، معدن و کشاورزی ایران، اخذ تخفیف و امکان تقسیط این مبلغ برای اعضاء انجمن، برگزاری جلسه مشترک با مدیر کل امور تشکل های اتاق بازرگانی، صنایع، معدن و کشاورزی ایران ، هماهنگی با تشکل های صنفی صنایع بزرگ و مکاتبه با رئیس مجلس شورای اسلامی برای اصلاح ماده ۷۷ قانون برنامه پنجم توسعه و حذف این ماده در قانون برنامه ششم توسعه که پیگیریهای لازم در این خصوص همچنان ادامه دارد و نتایج آن از طریق کانالهای اطلاع رسانی انجمن در اختیار اعضاء قرار خواهد گرفت.

دکتر بهرام سبحانی در مورد تهیه اطلس جامع فولاد ایران به این نکته اشاره کرد که با توجه به فقدان مرجع جامع یا نمونه مشابهی برای نقشه فولاد در ایران که در برگیرنده تمام حلقه‌های زنجیره فولاد باشد، انجمن با هدف گردآوری، طبقه بندی و تحلیل اطلاعات صنعت فولاد برای تصمیم‌گیریهای آینده و همچنین هدایت سرمایه گذاریها در این صنعت به تهیه اطلس جامع فولاد ایران مبادرت نموده است و این اطلس شامل نام، موقعیت جغرافیایی، ظرفیت تولید و سایر اطلاعات کلیدی واحدهای فولادی کشور، دسته بندی و براساس فرایند تولید (کوره بلند، گندله سازی، اجاب کوره قوس، القایی، نورد میلگرد، مقاطع و...)، واحدهای در دست احداث و ظرفیت آنها، نقشه زیر ساخت‌های جاده‌ای، ریلی، بنادر، فرودگاه‌ها و مبادی صادراتی و وارداتی ، موقعیت و ظرفیت معادن سنگ آهن قطعی و احتمالی ، آمار و نمودارهای صنعت فولاد کشور در سالهای گذشته (تولید و مصرف فولاد، واردات و صادرات و ...)، روند قیمت محصولات زنجیره فولاد در سالهای گذشته ، موقعیت و مشخصات سروس دهنده های اصلی صنعت فولاد مانند تأمین کنندگان مواد اولیه، فرآورده‌های نسوز، کوره القایی و عملیات حرارتی، خطوط نورد، قطعات و تجهیزات صنعت فولاد و شرکتهای مهندسی و ساخت می‌باشد که با عنایت به موارد فوق پروژه اطلس جامع فولاد ایران در قالب تهیه فهرست و اطلاعات اولیه واحد ها و طرح‌های فولادی در سراسر ایران (حدود ۲۰۰ واحد تولیدی بالای ۳۰ هزار تن به داده است، تصریح کرد: پس از عرضه‌های غیر منتظره برخی شرکت های عضو در بورس کالا که واکنش تعدادی از تولید کنندگان که ویژه نوردی ها را به دنبال داشت، انجمن ضمن عضو جهت دریافت اطلاعات تکمیلی، تهیه فهرست و

شکوفایی هر چه بیشتر صنعت فولاد کشور در گرو حمایت از بخش خصوصی



اطلاعات بیش از ۲۰۰ تأمین کننده اصلی صنعت فولاد در رشته های مختلف ، تهیه نرم افزار اطلس ملی فولاد توسط تیم نرم افزاری بصورت دیتابیس و گرافیکی (تحت وب و قابل دسترسی اعضاء) و تهیه نقشه دیواری نفیس با همکاری موسسه معتبر گیتاشناسی انجام شد.

رئیس انجمن تولید کنندگان فولاد ایران در ادامه ی این گفتگو ، به ضرورت تأمین گاز در کارخانجات فولاد به ویژه واحدهای احیاء مستقیم اشاره و خاطر نشان کرد: در خصوص رفع محدودیت در تأمین گاز شرکت های عضو جهت ایجاد هماهنگی بین کارخانجات و شرکت ملی گاز ایران اقداماتی از قبیل طرح موضوع در جلسه کارگروهی فنی – تخصصی فولاد با حضور نماینده شرکت ملی گاز ایران، برگزاری چند جلسه با حضور مدیران انرژی شرکتهای دارای واحد احیا مستقیم در خصوص میزان مصرف و مشکلات تأمین گاز هر یک از کارخانجات و اعلام آنها به شرکت ملی گاز ، برگزاری جلسات مشترک با رئیس اداره گاز رسانی به صنایع شرکت ملی گاز و در خواست عدم اعمال محدودیت ها در تأمین گاز واحد احیا مستقیم و پیگیری های متراکم در جهت رفع قطعی یا محدودیت در گاز رسانی کارخانجات عضو انجام پذیرفت.

وی افزود: کاهش تقاضا برای بازار داخلی قراضه از طریق خروج تدریجی شرکتهای بزرگ فولادی همچون فولادیمارک و فولاد خوزستان از بازار داخلی قراضه، ایجاد اسجام در واحدهای ذوب برای در اختیار گرفتن ابتکار عمل در تعیین قیمت خرید قراضه توسط تولید کنندگان، بسترسازی برای تشکیل کنسرسیوم واردات قراضه با مشارکت واحدهای ذوب عضو انجمن، انجام مذاکرات و مکاتبات و پیگیری های لازم از مسئولین ذیربط به منظور تخصیص ارز مبادلاتی برای واردات قراضه، انجام اقدامات اولیه به منظور ایجاد اسکله تخصصی قراضه با همکاری ایمیدرو ، برگزاری جلسات و انجام مکاتبات متعدد به منظور حذف یا کاهش تعرفه واردات فروآلیاژها، انجام معاملات کارشناسی و تعیین قیمت عادلانه کالاهای بخش‌های مختلف زنجیره فولاد خصوصاً آهن اسفنجی و انجام پیگیریهای لازم جهت اجرایی شدن این قیمت‌ها از مسئولین صنایع و معادن و بررسی کارشناسی موضوع قیمت آهن اسفنجی در جلسه کارگروه فنی – تخصصی فولاد وزارت صنعت ، معدن و تجارت با حضور نمایندگان شرکت های تولید کننده و مصرف کننده آهن اسفنجی در این بخش صورت گرفت.

رئیس بزرگترین تشکل فولاد سازان کشور ، اصلاح ساختار انجمن را از دیگر برنامه های اعضاء در سال گذشته عنوان کرد و گفت: با توجه به افزایش تعداد اعضای انجمن به بیش از ۱۳۰ عضو و تنوع محصولات تولیدی آنان از آهن اسفنجی و ذوب تا نورد، مقاطع تخت و طویل فولادی و در راستای افزایش کارایی انجمن در پاسخ به نیاز شرکت های عضو، موضوع اصلاح ساختار انجمن با رویکرد مطالعه و تقویت ساختار تشکیلاتی و اجرایی انجمن های فولاد کشورهای منطقه و جهان ، تبادل نظر پیرامون نتایج این مطالعات و ساختار انجمن های چند شاخه ای داخلی در جلسات هیئت مدیره انجمن ایجاد رسته های مختلف فعالیت در انجمن، زمینه سازی برای تشکیل و فعالیت کمیته های انجمن ، بررسی دقیق و جامع پیرامون تغییر در تعداد و ترکیب اعضای هیئت مدیره انجمن و همچنین تغییر در فرایند برگزاری انتخابات هیئت مدیره جهت ارائه پیشنهاد به مجمع عمومی فوق العاده ، تلاش برای ادغام تشکل های مشابه در انجمن به منظور هم افزایی و تقویت کارایی انجمن و تقویت قیمت تولیدات بخش های کلیدی انجمن مانند روابط عمومی، آمار و اطلاعات و آموزش در دستور کار هیئت مدیره انجمن قرار گرفت که درهمین راستا چهار رسته ذوب، نورد مقاطع طولی، نورد مقاطع تخت و آهن اسفنجی در ساختار جدید انجمن تعریف گردید.

دکتر بهرام سبحانی، رئیس انجمن تولید کنندگان فولاد ایران در پاسخ به این پرسش که انجمن چه اقداماتی را در جهت جلوگیری از رقابت ناسالم بین واحدهای تولیدی انجام نمود و اظهار امیدواری کرد با حمایت‌های دولت از بخش خصوصی ، شاهد شکوفایی هرچه بیشتر صنعت فولاد کشور به عنوان مادر صنعت ایران ، باشیم .

حضور مدیر عامل شرکت فولاد مبارک در نشست مشورتی محیط زیست استان اصفهان

موضوع محیط زیست با هدف کمک به رفع چالش‌های زیست محیطی کلان شهر اصفهان در عالیترین سطح ممکن می‌باشد همچنین این شرکت، حمایتها و مشارکتهای خود در این زمینه را در راستای تحقق بخشی از مسئولیتهای اجتماعی خود به عنوان صنعتی سبز و دوستدار محیط زیست تلقی نموده و بطور مداوم دنبال مینماید

ایشان افزود: در این نشست نمایندگان شرکت فولاد مبارک همراه با برخی از سازمانها و تشکلهای مردم نهاد زیست محیطی به بیان دیدگاههای خود درخصوص راهکارهای برون رفت از مشکلات زیست محیطی استان پرداختند و در ادامه دکتر زرگرپور، استاندار اصفهان ضمن ارائه وضعیت زیست محیطی حال حاضر اصفهان و تأکید بر لزوم توجه، همدلی و همکاری همه اعضاء در حل مشکلات ایجاد شده، اعلام فرمودند از این پس کلیه پیشنهادات ارائه و مصوب شده نشستهای مذکور، در شورای عالی استان نیز به عنوان بالاترین نهاد استانی تأیید گردیده و به نهادهای ذیربط جهت اجرا ابلاغ خواهد شد.



برگزاری دو دوره آن در محل شرکت فولادیمارک ه حاکی از توجه ویژه مدیریت و کارکنان شرکت به

حضور فعال دکتر سبحانی، مدیرعامل این واحد عظیم صنعتی، در نشستهای مذکور در کنار میزبانی و اینها و

برگزاری جلسه عفاف و حجاب ویژه خواهران شاغل در فولاد مبارک

می تواند جمع کردن پول و یا حتی پیروی از مُد را نیز در بر گیرد.

حجت الاسلام والمسلمین شریفی در ادامه یادآور شد: از جمله علل رواج بی‌حجابی، ضعف ایمان، چهل و تهاجم فرهنگی می باشد.

ایشان تصریح نمود: از دیدگاه اسلام برای یک زن، آگاهی در زمینه شوهر داری و فرزند داری مهم ترین اصل است.

حیاء است و حیاء لباس دین می باشد.

ایشان افزود : از دیدگاه قرآن دو چیز است که باعث شکست هر خانواده و اجتماع می شود اول ضایع کردن منویات که در رأس آن ها نماز است که نماز را

می‌توان سیم ارتباطی بین خالق و مخلوق دانست و نباید اجازه داد تحت هیچ شرایطی این سیم قطع بشود زیرا نماز است که انسان را به رستگاری می رساند. بهرطوریکه حضرت ابراهیم فرمود: خاوندانِ خودم و ذریه و نسلم را اهل نماز قرار بده. پس از آن پیروی از شهوات است که

بی‌حجابی در جامعه و... با بهره گیری از رهنمود های قرآن و اشاره به آیات مرتبط با حجاب مردان و زنان به صورت پرشس و پاسخ مطالبی از سوی سخنران جلسه برای حاضرین تشریح شد.

گفتنی است حجت الاسلام والمسلمین شریفی با اشاره به مقوله حیا گفت: حیا در هر جامعه ای باید وجود داشته باشد و لازمه پایداری زندگی ناشویش نیز همین امر است و اگر حیا از بین برود زندگی به سمت نابودی کشیده می‌شود و باید پذیرفت که در واقع اصل دین به

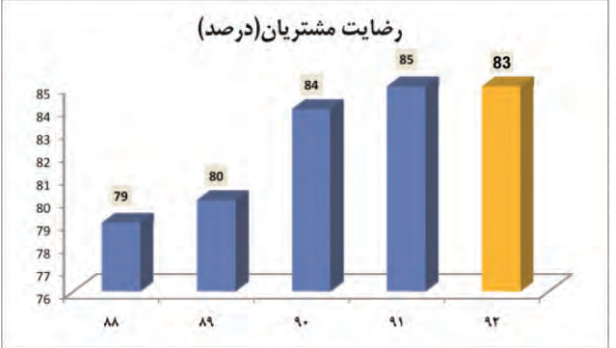


✱ مدیریت و اصلاح الگوی مصرف و پرهیز از تجمل گرایی



تا، بخجه شکل گیرم، مدبریت تکنملم شم :

تحقق اهداف تعین شده در شاخص های اصله از جمله :



کارو تلاش از منظر قرآن کریم و ائمه اطهار(ع)



در ادامه سلسله مباحث مربوط به انس با قرآن کریم در این شماره از خبرنگاره فولاد فرصتی دست داد تا طی گفتگو با حجت الاسلام و المسلمین غلامی دیدگاه قرآن و ائمه اطهار(ع) را در باره کارو تلاش جويا شويم که حاصل این گفتگو از نظر شما خوانندگان محترم خبرنگاره فولاد می‌گذرد:

به نظر شما دیدگاه قرآن کریم و ائمه اطهار(ع) در مورد کار و تلاش چیست؟

باسلام و قبولی طاعات و عبادات کارکنان محترم و عزیز و پر تلاش شرکت فولادمبارک که اصفهان در پاسخ به این سؤال باید عرض کنم که دین مبین اسلام به موارات تاکید برعبادت و بندگی و خودسازی معنوی برای کار و تلاش اهمیت بسیاری قائل است و همواره مردم را به اهتمام ورزیدن به این امر مهم تشویق نموده است. پیشوایان دینی ما کار کردن را اختکاری بس بزرگ می‌دانند تا جایی که بر دست پینه بسته کارگران بوسه می‌زدند. در آموزه‌های دینی اسلامی کار و تلاش به عبادتی همانند جهاد در راه خدا بوده و سخت ترین کارها، برترین آن به حساب می‌آید چرا که نه تنها رشد و توسعه اقتصادی جامعه در گرو تلاش و کوشش همگان است بلکه سعادت معنوی و کرامت انسانی آنان نیز برآن وابسته است از این رو باید گفت: پیشرفت‌های گوناگون بشری در عرصه‌های مختلف به ثمره انضباط کاری و تلاش مضاعف است که نابرده رنج گنج میسر نمی‌شود.

زندگی مثال زدنِ امیرالمؤمنین (علیه السلام) که الگوی تمام گیر بشری است همانند معلم و مقتدایش پیامبر اعظم(ص) و نیز فرزندان معصومش گواه صادقی بر این مدعا است. آنان تعلیم و تربیت، خدمت به مردم برآوردن حاجت نیازمندان، پرستاری از بیماران، کشاورزی، باغداری و دامداری و... را از بالاترین عبادتها می‌دانستند.

آیا اساساً در قرآن کریم آیاتی در مورد کار آمده است؟

بله آیات متعددی وجود دارد که به مساله کار پرداخته است.

در قرآن کریم وقتی برای پالالت گذاشته نشده و پایان هر کار و تلاش را آغازگر کار و تلاش دیگر می‌داند و می‌فرماید: فاذا فرغت فانصبْ؛ والی ربک فارغبْ (سوره انشراح ۷ و ۸) پس چون فراغت یافتی بکوش و با اشتیاق به سوی پروردگارت روی آور.

در قرآن کریم تاکید شده است بر اینکه کار و تلاشی ارزشمند است که رنگ خدایی داشته باشد وتمام فعالیت‌ها باید به سوی خدا باشد. در قرآن کریم تلاش برای کار و کسب، هم ردیف جهاد در راه خدا آمده است. آنجا که می‌فرماید: فاقروا... اما تیسر من القرآن علم ان سیکون منکم مرضی و آخرون یضربون فی الارض یتبتون من فضل الله و آخرون یقاتلون فی سبیل... (زمر-۲۰) هر چه از قرآن میسر شد بخوانید خدا آگاه است که گروهی از شما بیمار خواهند شد و عده‌ای دیگر در پی کسب روزی خدا سفر می‌کنند و گروهی دیگر در راه خدا جهاد می‌کنند.

در این آیه خداوند دستور می‌دهد که انس با قرآن و خلوت شبانه با خداوند را با توجه به وضعیت جسمانی، به امور معیشتی و وظائف اجتماعی خود دنبال کنید. و در پایان خداوند می‌فرماید هیچ بهره‌ای نخواهید برد مگر در سایه تلاش و کوشش. (سوره نجم، آیه ۳۹)

به نظر شما کار و تلاش از دیدگاه معصومین (علیهم السلام) چگونه بوده است؟

رسول خدا (ص) در سخنانی فرمودند: خداوند متعال سعی و کوشش رابر شما مقرر داشته است پس بکوشید.

فرمان بکوشید انواع مختلف تلاش و کوشش مشروع همانند: تلاش علمی، تحقیقاتی، فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، تولیدی، صنعتی، بازرگانی و نظامی را شامل می‌شود.

رسول خدا در سخنی دیگر بشارتی بزرگ را به کارگران می‌دهد آنجا که می‌فرماید:

هرکس از حاصل دسترنج خود بخورد خداوند با نظر رحمت به او بنگرد و هرگز عذابش نکند. و هرکس که برای خداونداش تلاش کند همانند مجاهد فی سبیل... است.

رسول خدا(ص) از بیکاری بیزار بودند وهرگاه به کسی نگاه می‌کرد و از او خوشش می‌آمد می‌فرمود شغل هم داری؟ اگر می‌گفت نه می‌فرمودند از چشمم افتادی سؤال می‌شد چرا ای رسول خدا:

می‌فرمودند: زیرا اگر مؤمنی شغل و حرفه‌ای نداشته باشد دین خود را وسیله امرار معاش خویش قرار می‌دهد.

امامان بزرگوار ما هم اهتمام ویژه‌ای به کار و کارگری داشتند آنجا که از ابوعمر شیبانی نقل شده که گفت: امام صادق (علیه السلام) را دیدم در حالی که بیل در دست و جامه‌ای زیر وختن به تن داشت و در بوستان خود، کار می‌کرد و عرق از آن حضرت می‌چکید عرض کردم فدایت شوم بیل را به من ده تا کار شما را انجام دهم حضرت فرمودند: دوست دارم که مرد برای کسب معیشت در گرمی آفتاب رنج وسختی را تحمل کند.

سخن پایانی شما با خوانندگان محترم خبرنامه چیست؟

سخن آخر اینکه سعی و کوشش برای بدست آوردن روزی حلال در پیشگاه خداوند از جایگاه خاص و ویژه‌ای برخوردار است تا آنجا که معصومان ما فرموده‌اند: اگر کسی در این راه جان خود را از دست دهد در حکم شهید می‌باشد.

مقام معظم رهبری: حوادث تلخ امروز غزه محصول حمایت سلطه گران از اسرائیل است.

«و تَرِیدَ اَنْ تَمُنَّ عَلَی الذِّینِ اسْتَضَعُّوْا فِی الْاَرْضِ وَ نَجْعَلَهُمْ اَئِمَّةً وَ نَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِینَ»
ما اراده داریم بر مستضعفان زمین منت گذارده و آنان را پیشوایان و وارثان زمین قرار دهیم.



همکاران گرامی و مومنان روزه‌دار، روز قدس یکی از روزهای بسیار مهم و تأثیرگذار در سرنوشت امت اسلامی است. ابتکار هوشمندانه بنیانگذار نظام مقدس جمهوری اسلامی حضرت امام خمینی قدس سره در تعیین آخرین جمعه ماه مبارک رمضان به عنوان روز قدس، خواب را بر ایادی استیکبار جهانی و صهیونیسم پریشان کرده و توطئه آنان را در اشغال کشورهای اسلامی و تشکیل دولت فراگیر صهیونیستی خنثی می‌کند. مسلمانان جهان این پیام امام خمینی قدس سره را به خوبی دریافت کرده و با راهپیمایی‌های خود نشان می‌دهند که ملت فلسطین تنها نیست و مسئله فلسطین هم چنان مساله مهم جهان اسلام است. امروز دست پنهان اسرائیل در ایجاد توطئه بین مسلمانان و ایجاد آشوب در کشورهای اسلامی مانند سوریه و عراق کاملاً مشهود است و حتی غیر مسلمانان نیز به خوبی دریافته‌اند که اسرائیل نه تنها دشمن مسلمانان بلکه دشمن تمام بشریت است. روز قدس فرصتی برای قیام یکپارچه مسلمانان بر علیه اسرائیل است و بدون شک اگر عموم مسلمانان نسبت به مساله قدس احساس مسئولیت کرده و در مقابل اسرائیل قیام کنند، چنانیکاران صهیونیست نخواهند توانست این گونه مسلمانان را مورد تهاجم خود قرار دهند. همه مسلمانان خصوصاً ملت بزرگ ایران لازم است در این راهپیمایی عظیم شرکت کرده و بر سر صهیونیستهای چنایتکار و حامیان فریبکار آنها فریاد بکشند. بدون تردید شرکت در راهپیمایی روز قدس یکی از مصادیق بارز عمل صالح است و شرکت کنندگان درآن از مصادیق نیکوکارانند، که قرآن کریم می‌فرماید: مسلمانان هیچ قدمی بر نمی‌دارند که موجب خشم کفار شود، مگر این که برای آنان عملی صالح نوشته خواهد شد، و خداوند اجر و پاداش نیکوکاران را ضایع نمی‌کند.

شرکت در راهپیمایی روز جهانی قدس در ماه مبارک رمضان امسال، از جهت دیگری نیز دارای اهمیت است، زیرا ماه رمضان امسال، مقارن با تجاوز وحشیانه رژیم چنایتکار صهیونیستی به مردم غزه و به شهادت رساندن زنان و مردان روزه دار و کودکان بی پناه غزه در مقابل چشمان مدعیان دروغین حقوق بشر است. از همکاران محترم و سرافراز شرکت فولاد مبارک و خانواده‌های محترم آنان این انتظار می‌رود که همگام با سایر مردم شریف ایران برای اعتراض به رژیم جعلی اسرائیل و حمایت از آرمانهای انقلاب و عمل به توصیه‌های مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی خاتمی‌ها، امسال نیز همچون سال‌های گذشته در راهپیمایی روز جهانی قدس شرکت کرده و ضمن اعلام حمایت از ملت مظلوم فلسطین، ازتجار خود را از صهیونیست‌های چنایتکار و حامیان فریبکار آنها اعلام کنند.

دفتر هماهنگی تبلیغات اسلامی شرکت فولاد مبارک

پیشرفت فیزیکی اجرای پروژه گندله سازی سنگان



سید علی شمس‌ی نیا مدیر پروژه توسعه گندله سازی طرح سنگان در گفتگو با خبرنگاره فولاد در خصوص اجرای پروژه سنگان گفت: در راستای تحقق اهداف سند چشم انداز ۱۴۰۴ توسعه صنعت فولاد کشور مقرر گردید ظرفیت ۱۷/۵ میلیون تن کنسانتره و گندله سنگ آهن مورد نیاز در محدوده معدنی سنگان در خراسان رضوی ایجاد شود، بدین منظور سرمایه گذاری جهت احداث کارخانجات کنسانتره و گندله به ظرفیت ۵ میلیون تن در سال با سرمایه گذاری بالغ بر ۲۰،۰۰۰ میلیارد ریال برآورد و به فولاد مبارک واگذار گردید.

وی افزود: در این خصوص برای اجرای این پروژه، شرکت سنگ و آهن فولاد سنگان به عنوان مجری این پروژه ها در مشهد به ثبت رسید و مسئولیت اجرای این پروژه ها به این شرکت محول گردید ضمن اینکه اجرای این پروژه ها به صورت (EPC)مهندسی، تأمین تجهیزات را (اجرا) در نظر گرفته شد که پس از انتخاب پیمانکارن و مشاوران، کار اجرایی شروع شد.

مدیر پروژه توسعه گندله سازی طرح سنگان با اشاره به مدت زمان اجرای کارخانه گندله سازی گفت: زمان اجرای این پروژه ۲۶ ماه می‌باشد که از دی ماه ۱۳۹۱ شروع شد و پیشرفت فیزیکی پروژه تاکنون حدود ۳۰ درصد می‌باشد که در بخش مهندسی ۶۶درصد، تأمین تجهیزات ۳۰ درصد و در نصب و اجرا ۱۱ درصد پیشرفت داشته ایم.

سید علی شمس‌ی نیا در ادامه خلاصه احجام و مقادیر عملیات اجرایی این پروژه را به شرح زیر اعلام نمود:

شرح عملیات اجرایی	واحد	طی دوره	تجمعی
خاکبرداری	m ³	۴,۰۰۰	۲۰۸,۶۹۵
آرماتور بندی	nto	۱۶۱	۴۰۱
قالب بندی	m ³	۱,۱۹۴	۳,۶۸۷
بتن ریزی	m ³	۹۱۲	۳,۷۸۸
نصب اسکلت فلزی	nto	۲۰۰	۲۰۰

ایشان همچنین مدت زمان اجرای کارخانه کنسانتره را که شامل دو واحد ۲/۵ میلیون تنی درسال می باشد، ۳۲ ماه بیان کرد و گفت: یکی از واحدها طی ۲۸ ماه تکمیل خواهد شد، ضمن اینکه زمان شروع عملیات اجرایی پروژه کنسانتره از ۱۳۹۳/۲/۶ شروع شد که پس از انتخاب پیمانکار و ابلاغ شروع به کار، فعالیت های تجهیز کارگاه، نقشه برداری محل نصب کرشر و مسیر انتقال سنگ از معدن و همچنین خاکبرداری محل احداث کارخانه شروع شده و در حال اجرا می باشد.

وی میزان اشتغالزایی این پروژه‌ها را ۱۴۰۰ نفر مستقیم و ۵۰۰۰ نفر غیر مستقیم پیش بینی نمود و گفت: مصارف زمان بهره‌برداری ۸5MW برق، 16000NM3/HR گاز و 432M3/HR آب خواهد بود.

کمک ۲۸۰ میلیون تومانی نیکوکاران فولاد هرمزگانى در جشن گلریزان

در دوازدهمین جشن گلریزان ستاد دیه هرمزگان، شرکت فولاد هرمزگان و شرکت‌های پیمانکاری تابعه با کمک ۲۸۰ میلیون تومانی خود به ستاد دیه استان هرمزگان زمینه آزداسازی تعدادی از زندانیان جرایم غیر عمد را فراهم نمود.

شرکت فولادهرمزگان نیز سال گذشته با اختصاص ۲۵۰ میلیون تومان موجبات آزادسازی تعدادی از زندانیان را فراهم نمود و آنها را به آغوش خانواده‌هایشان بازگرداند.

جشن گلریزان برای آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد استان هرمزگان توسط ستاد دیه این استان و با حضور خیرین، مسئولان استان و مدیرعامل، معاونین و مدیران فولاد هرمزگان و مدیران عامل شرکت‌های پیمانکاری تابعه در تالار شهید آوینی بندرعباس برگزار شد.

خیران بندرعباسی در جشن گلریزان امسال، ۵۸۰ میلیون تومان برای آزادی زندانیان غیر عمد کمک کردند.

مرادی نژاد مدیرعامل ستاد دیه هرمزگان افزود: بدهی ۸۲ زندانی غیرعمد در هرمزگان ۶ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان است و امیدواریم تا پایان ماه مبارک رمضان با کمک خیرین زمینه آزادی زندانیان بیشتری فراهم شود.



وی با تشکر و قدردانی از مشارکت همه جانبه فولادهرمزگان در فالیتهای عام المنفعه در سطح استان گفت: فولاد هرمزگان مسئولیت‌های اجتماعی متناسب با اصول و ارزش‌های کرامت انسانی و جامعه را در دستور کار خود قرار داده است که یکی از سازوکارهای عدالت اجتماعی، مشارکت همه مردم در فعالیت‌های عام‌المنفعه در راستای کاهش فقر و فاصله طبقاتی است.

مرادی نژاد افزود: این شرکت در این سه سال نخست بهره برداری علاوه برانجام رسالت اجتماعی خود، الگویی مناسب و شایسته برای دیگر صنایع و خیران است و نقش اصلی را در فعالیت‌های عام المنفعه استان دارد.

نماینده ستاد دیه کشور هم در این مراسم گفت: پارسال ۷ هزارو ۸۲۵ زندانی غیرعمد در کشور با بدهی ۸۳۰میلیارد تومان آزاد شدند.

رجیمی افزود: شاکیان نیز از دریافت ۶۴درصد از این مبلغ گذشت کردند و از ابتدای سال تاکنون ۴۵ نفر با ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان بدهی از زندان های استان آزاد شدند.

سال قبل نیز ۱۷۲ زندانی در هرمزگان با بیش از ۲۰ میلیارد تومان بدهی از زندان آزاد شدند.

بازدید ائمه جماعات، روحانیون و مبلغین حوزه های علمیه منطقه مبارک که از شرکت فولاد مبارک که اصفهان



جمعی از ائمه جماعات، روحانیون و مبلغین حوزه های علمیه منطقه مبارکه ضمن بازدید از خطوط تولید شرکت فولاد مبارک که اصفهان از نزدیک با دستاوردهای صنعتگران جبهه اقتصاد و صنعت کشور در بخش فولاد آشنا شدند.

به گزارش خبرنگار خبرنگاره فولاد: در ابتدای این دیدار که با حضور حجت الاسلام و المسلمین محمدی نماینده ولی فقیه و امام جمعه شهرستان مبارکه و مهندس سلیمانی، فرماندار شهرستان مبارکه برگزار گردید ائمه جماعات و روحانیون منطقه از بخشهای مختلف خطوط تولید شرکت فولاد مبارک بازدید کردند و با فعالیت‌های انجام شده در بخش‌های بومی سازی، توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

این گزارش حاکی است: در ادامه این بازدید، ائمه جماعات و روحانیون منطقه مبارکه ضمن حضور در مراجع الشهدای نام آشنای شرکت، با آرمانه‌های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند و سپس در سالن همایشهای مرکز توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

این گزارش حاکی است: در ادامه این بازدید، ائمه جماعات و روحانیون منطقه مبارکه ضمن حضور در مراجع الشهدای نام آشنای شرکت، با آرمانه‌های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند و سپس در سالن همایشهای مرکز توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

این گزارش حاکی است: در ادامه این بازدید، ائمه جماعات و روحانیون منطقه مبارکه ضمن حضور در مراجع الشهدای نام آشنای شرکت، با آرمانه‌های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند و سپس در سالن همایشهای مرکز توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

این گزارش حاکی است: در ادامه این بازدید، ائمه جماعات و روحانیون منطقه مبارکه ضمن حضور در مراجع الشهدای نام آشنای شرکت، با آرمانه‌های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند و سپس در سالن همایشهای مرکز توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

این گزارش حاکی است: در ادامه این بازدید، ائمه جماعات و روحانیون منطقه مبارکه ضمن حضور در مراجع الشهدای نام آشنای شرکت، با آرمانه‌های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند و سپس در سالن همایشهای مرکز توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

این گزارش حاکی است: در ادامه این بازدید، ائمه جماعات و روحانیون منطقه مبارکه ضمن حضور در مراجع الشهدای نام آشنای شرکت، با آرمانه‌های شهدای هشت سال دفاع مقدس تجدید میثاق نمودند و سپس در سالن همایشهای مرکز توسعه ها و همچنین افتخارات کسب شده توسط کارکنان تالاشگر شرکت آشنا شدند.

همایش گروه های صالحین پایگاه بسیج اداره مرکزی



به گزارش خبرنگار خبرنگاره فولاد همایش گروه های صالحین پایگاه بسیج اداره مرکزی در تاریخ ۲۴ تیر ماه بعد از نماز ظهر و عصر در مسجد حجت ابن الحسن (عج) اداره مرکزی با حضور پرشور بسیجیان این پایگاه و با سخنرانی حجت الاسلام و المسلمین حاج آقا ملکی برگزار شد.

ایشان دربخشی از سخنان خود به تبیین عنوان صالح بر اساس آیات قرآن، احادیث و روایات پرداخت و عنوان ابصالح را برای امامان معصوم به عنوان پدر امت اسلامی بیان کرد.

حجت الاسلام و المسلمین ملکی سپس براساس آیات و روایات به نقش کسب و کار و تلاش برای روزی حلال اشاره کرد و کم کاری را از مصادیق ظلم دانست و در همین رابطه افزود: در روز جزا از انسان چهار سؤال می شود: اول این که عمر خودرا چگونه گذرانده ای؟ جوانی خود را چطور سپری کردی؟ اموال خود را چگونه و از کجا بدست آورده ای؟ و سوال آخر این که در محبت و دوستی با اهلیت (س) چگونه بودی؟

وی با بیان این که باید از شهدا الگو بگیریم به ذکر خاطره ای، از شهدای صدر اسلام نظیر حنظله غسیل الملائکه پرداخت و سپس همگان را به شرکت در مراسم راهپیمایی روز قدس توصیه نمود.

این گزارش حاکی است در ادامه مهدی کفایت فرمانده حوزه مقاومت بسیج شرکت فولاد مبارک که اصفهان نیز در جمع بسیجیان با اشاره به نامگذاری امسال با شعار اقتصاد و فرهنگ و مدیریت جهادی توسط مقام معظم رهبری گفت: ما باید فکر اقتصاد مقاومتی و دغدغه فرهنگ را داشته باشیم چرا که ریشه ما در آن است.

وی افزود: اقتصاد مقاومتی یعنی این که ما علاوه بر انجام درست وظیفه خود، به عنوان یک بسیجی کارهای بیشتری در همین راستا در گروه های صالحین انجام دهیم و درنظر داشته باشیم انسانها نیاز به ذکر و تذکر دارند و این امر درگروه های صالحین اجرایی می شود.

گفتنی است احمدرضا پیشخوان فرمانده پایگاه بسیج اداره مرکزی نیز طی سخنانی با اشاره به گزارش سه ماهه اول سال ۹۳ پایگاه بسیج اداره مرکزی، گفت: در بخش گروه‌های صالحین اقدامات ارزنده ای انجام شده و هر گروه رسالت، اهداف و پروژه‌های مربوطه را تعریف نموده و امید است این اهداف و پروژه‌ها، نهایی و اجرایی شود. وی تصریح نمود: با توجه به نقشه استراتژی حوزه مقاومت بسیج شهید موحیدان فولاد مبارک، بسیج فولاد مبارکه یک مشتری بیرونی دارد و یک مشتری درونی. مشتری بیرونی سپاه و بسیج منطقه مبارک است و مشتری داخلی مدیریت عالی شرکت فولاد مبارک است که ما باید جوابگوی انتظارات آنها باشیم.

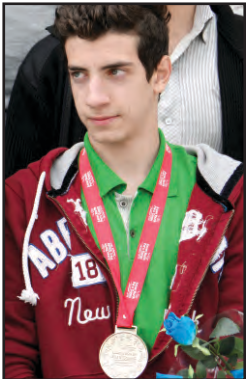
وی افزود: انتظار مشتری بیرونی، سازماندهی و اداره بسیج طبق دستور العمل های ارایه شده، پیگیری و اجرای بخشنامه‌ها، حمایت از نظام و جاری سازی فرمایشات مقام معظم رهبری در مناسبت‌های مختلف می‌باشد و انتظار مشتری درونی حمایت و کمک به جاری‌سازی ارزشهای اسلامی و سازمانی و تحقق آرمانهای اقتصادی و فرهنگی شرکت می‌باشد.



باتوجه به هماهنگیهای انجام شده با شرکت خدمات بیمه‌ای تکایار واقع در اصفهان-میدان فیض- آبادانی اول-جنب بانک ملت،همکارانی که از خدمات بیمه نامه‌های شخص ثالث و بدنه خودرو بیمه ایران توسط شرکت مذکور استفاده می نمایند در صورتیکه درصد بدهی آنان کمتر از ۶۰ درصد باشد، کسر اقساط از حقوق ایشان امکان پذیر می باشد.

امور اداری

اخبار امور ورزش



کسب مقام اول مسابقات شنای کشور توسط فرزند یکی از کارکنان فولاد مبارکه

محمد رضا نکویی فرزند همکار ارجمند آقای علی نکویی شاغل در امور ورزش فولاد مبارکه موفق شد در مسابقات شنا در دو رشته‌ی ۵۰ متر آزاد و ۱۰۰ متر قورباغه به مقام اول کشور دست یابد.

گفتنی است محمد رضا نکویی عضو تیم ملی شنای جمهوری اسلامی ایران در مسابقات آسیایی کره است و پیش از این، حضور در مسابقات قهرمانی جهان در کشور جمهوری چک و مسابقات قهرمانی آسیا در کشور مالزی را در کارنامه قهرمانی خود ثبت نموده است.

از خداوند متعال برای همه افتخار آفرینان ملی بویژه این قهرمان ملی ، سلامتی و موفقیت در میادین مختلف ورزشی را مسئلت می‌نماییم.

عکس هفته



عکس از همکار محترم جناب آقای مهدی عرب به شماره پرسنلی ۸۱۴۸۰

خوانندگان محترم خیر نامه فولاد می‌توانند عکس‌های جذاب و دیدنی ورزشی خود را بر روی حافظه فلش و با لوح فشرده ، جهت چاپ به عنوان عکس هفته به امور ورزش ارائه دهند . لازم به ذکر است هر هفته به عکس منتخب جایزهای به رسم یادبود از طرف امور ورزش اهداء خواهد شد .

شرکت برای تمام کارکنان رسمی ، قراردادی ، پیمانکار و خانواده ایشان آزاد است .

تاثیر ورزش بر زنان و خانواده

با توجه به این که زنان نیمی از جامعه بشری را تشکیل میهند از جهات مختلف دارای اهمیت بوده و در برنامه ریزیهای گوناگون جامعه باید در نظر گرفته شوند. یکی از اموری که برای زنان مطرح است ورزش میباشد، امروزه زنان زیادی در جهان به ورزشهای مختلف اشتغال دارند. صاحبزنان امروزه بر این عقیده‌اند که تمرینهای حرکتی و ورزشی برای اکثریت مردم ادع از زن و مرد دارای ارزش بسیار است. دختران و زنان در سنین مختلف به حرکات مختلف ورزشی نیاز دارند هر چند در بعضی از کارهای خانه تا حدودی این فعالیتهای بدنی تأمین می شود.

اثرات تربیت بدنی و ورزش بر زنان

یکی از مزایای عمده تمرینهای ورزشی برای زنان بهبود کارایی عملکرد سیستم ارگانیک بدن است. شخصی که از لحاظ بدنی تربیت یافته است در مقایسه با فردی که فعالیتها و تمرینات ورزشی نداشته روزانه انرژی کمتری مصرف می کند و فشار کمتری بر بدن خویش وارد می‌سازد. اثر کلی دیگر تمرینهای منظم کمک به رشد و تکامل اجزای مختلف بدن است. تمرینات منظم برای زنان سبب بهبود تنفس، سیستم هاضمه، سیستم تخلیه بدن و بهبود ماهیچه ها و قوی تر شدن آنها می‌شود. ورزش به زنان و دختران اجازه می‌دهد خود را از عواطف انباشته شده در درون رها سازند، و ورزش همچنین افزایش قدرت تحمل مشکلات در زندگی و بهتر روبرو شدن را به آنها می‌دهد.

تاثیر ورزش در زندگی اجتماعی

از نظر اجتماعی بشر طبیعتاً موجودی اجتماعی است که می‌خواهد با دیگران رابطه داشته باشد و دیگران هم به طور متقابل با او ارتباط داشته باشند. این غریزه اجتماعی را می‌توانند از طریق ورزش بر آورده سازند با ورزش در زمینه نبل به ارزش های اجتماعی دیگری نیز چون کار گروهی، وفاداری و روحیه ورزشکاری می‌توان توفیق یافت.محیط صمیمانه و مطلوب ورزشی اغلب فرصتی مناسب برای ایجاد روابط انسانی و شکل گیری روحيات است و محیط ورزشی مناسب باعث می شود زنان و دختران که ترسو و کم رو هستند به این گرو همای ورزشی روی آورند تا بتوانند از این طریق با آنها ارتباط داشته باشد و همچنین در زندگی روزانه خویش با افراد مختلف بهتر سازگاری یابند.

تاثیر ورزش در خانواده

سلامت هر یک از اعضای خانواده به ویژه زن، مستقیما بر تصویر کلی سلامت خانواده تاثیر می گذارد.

نگرش کلی زن نسبت به جسم و عملکرد فیزیکی بدنش در نگرش‌های کلی او تاثیر مستقیم دارد زیرا سلامت جسم و روان او، روابط اجتماعی وی با دیگران را شکل می‌دهد. امنیت عاطفی او بر امنیت کلی خانواده می‌افزاید و بهترین نشانه رشد و پختگی عاطفی او بر هوش و توانایی سازگاری با موفقیت‌های جدید، هنگام مواجهه با فشارها و ناراحتی‌ها با حداقل آسیب پذیری فرد و گروهی است. تأمین بهداشت جسم و روان برای زنان که در دوره ها و مراحل مختلف زندگی بر مسوولیت خویش مراحلی چون بارداری، زایمان و از همه مهمتر پرورش و تربیت فرزندان را پشت سر می‌گذارند از اهمیتی والا برخوردار است. شخصیت کودک با نگرش های مادر در دوران بارداری آغاز و از آن پس در آغوش و در کنار او از نظر جسمانی، روانی، اخلاقی، اجتماعی و معنوی رشد و تکامل می‌یابد.بدون شک مادر سالم و با نشاط بهتر از انجام این مسوولیت بر می‌آید و خود نیز الگوی عملی و طبیعی سالمتری برای فرزندان خویش خواهد بود. زنان با ورزش کردن می‌توانند خصوصیات رفتاری، اخلاقی و شخصیتی مطلوب برای یک زندگی سالم و شاداب را کسب کنند.

فواید ورزش در ماه مبارک رمضان

ورزش نه تنها با "روزه منافاتی ندارد بلکه اگر به صورت صحیح و اصولی انجام شود، باعث آرامش و کاهش استرس ورزشکاران می‌شود واسقامت فکری و صبر آنان را تقویت می‌کند.ماه مبارک رمضان، ماه خیر و برکت ، ماه انسان ساز و ماه نزول برکات است که هرچه انسان کامل تر باشد از فواید این ماه بیشتر بهره می‌برد. ورزش که همواره برای سلامتی جسم و روح به آن سفارش شده است ، در این ماه جلوه پررنگتری یافته و می‌تواند نقش خود دراین مهم را بهتر و بیشتر ایفا کند. ورزش در ماه رمضان از تجمع چربی در بدن جلوگیری کرده و عمل سوخت و ساز را تسهیل می‌نماید بطوریکه ورزشکارانی که روزه می‌گیرند کمتر دچار مشکلات گوارشی و قند خون می‌شوند.

ورزشکاران می‌توانند با یک برنامه غذایی غنی،انرژی مورد نیاز را برای انجام فعالیت‌های ورزشی و حفظ ساختار بدنی بدست آورند. استفاده به موقع و به اندازه از آب از دیگر نکاتی است که می‌بایست در طول این ماه به آن توجه کرد.

در ماه مبارک رمضان کم آبی می‌تواند در برخی از موارد به خصوص هنگام ورزش کردن مشکل ساز شود اما با تغییر زمانی در برنامه‌های ورزشی می‌توان با این مشکل مقابله کرد. ورزشکاران می‌توانند با انتقال برنامه ورزشی صبح خود به عصر و بعد از افطار، احتمال وقوع مشکلات را به حداقل برسانند.به‌فرادی که امکان تغییر برنامه ورزشی خود را ندارند نیز توصیه می‌شود که درهنگام سحر و افطار مقدار بسیار زیادی آب بنوشند تا علاوه براینکه این نیاز بدن را مرتفع کرده باشند ، مقداری آب در بدن ذخیره کنند تا در موقع نیاز و از دست رفتن آب بدن، از آن بهره جویند و به این ترتیب احتمال وقوع خطرات ناشی از کم آبی را به حداقل برسانند. راهکار دیگر هم این است که افراد از مصرف مواد غذایی که باعث از دست رفتن آب بدن از راه ادرار می‌شود، خودداری کنند. در این بین کافئین یکی از مهمترین این مواد است که در قهوه و چای فراوان وجود دارد. یک کارشناس ارشد تغذیه گفت: روزه داری با شرط رعایت نکات تغذیه‌ای و جلوگیری از پایین آمدن فشار و قند خون، نه تنها منافاتی با ورزش کردن ندارد، بلکه به انجام هر چه بهتر فعالیت‌های ورزشکاران نیز کمک می‌کند. ورزشکاران بر مصرف تمام گروه‌های اصلی غذایی (شیر و لبنیات، نان وغلات، سبزیجات و میوه جات، گوشت، تخم مرغ و حبوبات بدون پوست) در ماه مبارک رمضان تاکید ویژه‌ای داشته باشند و این عزیزان می‌توانند با یک رژیم غذایی سالم، نیازهای مورد نیاز بدنشان را تأمین کرده و از فواید روزه برای سلامتی خود برخوردار شوند.

خدمات عمومی و امور رفاهی. امور ورزش



اخبار باشگاه فولاد مبارکه سپاهان

درخواست دکتر خلیلیان از معاون رئیس جمهور

مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان در نامه‌ای به معاون رئیس جمهور درخواست کرد نام باشگاه سپاهان در فهرست آثار ملی معنوی قرار بگیرد.



به گزارش پایگاه خبری باشگاه فولاد مبار که سپاهان، در نامه دکتر مهرزاد خلیلیان به سلطانی فر معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کشور آمده است:

بااستحضار می‌رساند این باشگاه با بیش از شصت سال قدمت، دیرزمانی است که با نام اصیل سپاهان در عرصه‌های ملی و بین‌المللی حضور موثر داشته و افتخارات فراوانی را برای شهر اصفهان و کشور ایران رقم زده است. شش دهه فعالیت در عرصه‌های فرهنگی ورزشی و کسب عناوین مختلف در سطح آسیا نام سپاهان را در کنار سایر افتخارات این شهر به نمادی تبدیل نموده که زبازند هرایرانی در کشور و پاره‌ای از نقاط دنیا گردیده و ناگفته نماند بسیاری از مردم سایر ملل نیز اصفهان را به نام تیم سپاهان می‌شناسند . (پس از نائب قهرمانی این تیم در جام باشگاه‌های آسیا در ژاپن و حضور در رقابت های جام باشگاه های جهان)

هم اکنون در کنار زاینده‌رود خشک ولی زنده و دهها اثر تاریخی و جاودانه دیگر، نام باشگاه سپاهان هم به عنوان یک میراث فرهنگی و کهن مورد توجه عام و خاص قرار گرفته و مایه سربلندی مردم صفهان گردیده است.

لذا به جهت حفظ و حراست از این میراث گرانبها که در آینده ممکن است دچار مخاطره یا اضمحلال این اثر به یادماندی گردد، مستدعیست دستور فرمائید نام پرآوازه باشگاه سپاهان که مهد پهلوانان، فرهیختگان، نام‌آوران و شهدای بزرگی است در فهرست آثار ملی معنوی آن سازمان ثبت گردد.

شایان ذکر است باشگاه فرهنگی ورزشی فولادمبار که سپاهان در حال بررسی تأسیس و راهاندازی موزه نام‌آوران ورزش، هتل ورزش(Hotel Sport) و کمپته گردشگری ورزشی می‌باشد که درصورت نهایی شدن طرح‌ها هماهنگی‌های لازم با حضرتعالی و اداره کل میراث فرهنگی استان انجام خواهد شد.

پیروزی تیم واترپلو فولاد مبارکه سپاهان در رقابت های جام مولای عرشیان

تیم واترپلو فولاد مبارکه سپاهان(ب) در رقابت های جام مولای عرشیان به پیروزی رسید.

به گزارش پایگاه خبری سپاهان، تیم فولاد مبارکه سپاهان(ب) در ادامه رقابت های جام مولای عرشیان به مصاف تیم مرحوم تربیتان رفت و با نتیجه ۷بر۸ به پیروزی رسید.

این دیدار در استخر انقلاب برگزار شد.

پیروزی دختران نونهال سپاهان در رقابت های هندبال جام مولای عرشیان

در ادامه مسابقات هندبال مولای عرشیان پنج رقابت در بخش دختران و پسران برگزار شد.



در ادامه مسابقات هندبال مولای عرشیان در ورزشگاه مشتاق، تیم‌های شرکت کننده به مصاف هم رفتند. همچنین در بخش دختران نونهال نیز ۴ رقابت در ورزشگاه شهید سجادی برگزار شد که نتایج آن در ادامه آمده‌است.

شنبه ۲۱تیر ۹۳ورزشگاه مشتاق (نونهالان پسر) نجف آباد ۱۸ – شهرستان اصفهان ۱۰

ورزشگاه سجادی (نونهالان دختر) فولادمبارکه سپاهان ۲۰ – نجف آباد ۱۴

شهرستان اصفهان ۱۵ – شهید سجادی ۱۰
برخوار ۴ – آموزش و پرورش ۱۰
شاهین شهر ۱۶ – خمینی شهر ۹

۷ سپاهانی در تیم ملی هندبال جوانان ایران

پنج بازیکن و دو مربی سپاهانی در تیم ملی هندبال جوانان ایران حضور دارند.

جواد محمدی، علیرضا کاظمی، پوریا روثفی، کامیار طاهری و سعید رضائی به عنوان بازیکن، محسن طاهری سرمربی و مجید رحیمی زاده به عنوان مربی در دوازدهمین اردوی تدارکاتی تیم ملی هندبال ایران حضور دارند. این اردو برای حضور در چهاردهمین دوره مسابقات قهرمانی جوانان آسیا و انتخابی مسابقات جهانی ۲۰۱۵ در تهران برگزار می شود.

مرحله اول لیگ دوچرخه‌سواری تریال/نائب قهرمانی فولاد مبارکه سپاهان

مرحله اول نخستین دوره لیگ تریال کشور با حضور ۱۵ تیم و ۵۰ ورزشکار برگزار شد و با نایب قهرمانی فولاد مبارکه سپاهان به پایان رسید

به گزارش پایگاه خبری سپاهان و به نقل از روابط عمومی فدراسیون دوچرخه سواری، مرحله اول از اولین دوره مسابقات لیگ تریال دوچرخه سواری کشور روزهای پنجشنبه و جمعه نوزدهم و بیستم تیرماه با حضور ۵۰ ورزشکار در قالب ۱۵ تیم باشگاهی و استانی در ۲ دور مقدماتی و نهایی در پارک ملت تهران برگزار شد.

در دور مقدماتی مسابقات که از ساعت ۸ آغاز شد، ۳۵ ورزشکار در کلاس ۲۰ اینچ و ۱۲ ورزشکار در کلاس ۲۶ اینچ با یکدیگر در چهار وزن به رقابت پرداختند که در انتها ۱۰ ورزشکار برتر کلاس بیست اینچ آقایان به نام‌های مصطفی عباس زاده، مجید بهشتی، فرزین ربیسی، سید محمد علی سید حسینی، ایلیاس رستم نژاد، مجید خاوری، مهدی بیوندی، محمد جمالی، فرید فروزی، شاهرخ یوسفی و ۶ ورزشکار برتر کلاس بیست و شش اینچ به نام‌های محمدرضا آزادی، امیر محمد نژاد، میلاد ناصری، مهدی بهرامی، امین صیدی و بابک صادقی موفق شدند به دور بعدی مسابقات راه یابند.

در دور نهایی رقابت‌ها که از ساعت ۲:۳۱ جمعه شب آغاز شد در مجموع شانزده ورزشکار در دو کلاس رقابت خود را آغاز نمودند. با توجه به اینکه در دور نهایی ورزشکاران هر کلاس مسیر در نظر گرفته شده را باید دو مرتبه طی می‌کردند ابتدا ورزشکاران کلاس ۲۶ اینچ در محل مسابقات حاضر شدند تا در برابر تماشاچیان به رقابت بپردازند.

بعد از پایان دور اول رقابت ورزشکاران کلاس ۲۶ اینچ ورزشکاران کلاس ۲۰ اینچ رقابت خود را آغاز کردند و بعد از پایان دور اول ورزشکاران در هر دو کلاس مسیر در نظر گرفته شده را مجدداً طی نمودند.

در پایان این مسابقات و پس از دو روز رقابت سخت نتایج زیر حاصل شد:

در کلاس بیست و شش اینچ:

۱- محمدرضا آزادی از باشگاه فولاد سپاهان اصفهان ۲- امیر محمد نژاد از تیم آباریس آوا

۳- میلاد ناصری از تیم آباریس آوا

در کلاس بیست اینچ:

۱- مصطفی عباس زاده از هیأت خراسان رضوی

۲- مجید بهشتی از هیأت قزوین

۳- فرزین ربیسی از باشگاه فولاد سپاهان اصفهان

در مجموع تیمی نیز تیم آباریس آوا موفق شد تا با کسب بیشترین امتیاز مقام اول این مرحله را به خود اختصاص دهد و تیم‌های فولاد مبارکه سپاهان اصفهان و خراسان رضوی به ترتیب مقام‌های دوم و سوم را از آن خود کنند.

شماره ۸۸۳، یکشنبه ۲۹ تیرماه ۱۳۹۳

۲۲ رمضان ۱۴۳۵، ۲۰جولای ۲۰۱۴

محمد رضا خلعتبری رسماً به سپاهان پیوست

محمد رضا خلعتبری رسماً به تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان پیوست.



خلعتبری پس از مذاکره و توافق نهایی با دکتر خلیلیان مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان با قراردادی ۲ ساله به جمع طلایی پوشان پیوست.

وی سابقه حضور در سپاهان و قهرمانی با این تیم در رقابت های جام حذفی باشگاه های ایران را در کارنامه خود دارد.

شهر آورد اصفهان در هفته ششم لیگ چهاردهم برگزار می‌شود

دیدار تیم‌های فوتبال سپاهان و ذوب آهن در هفته ششم فصل چهاردهم برگزار می‌شود.

مراسم قرعه کشی لیگ چهاردهم فوتبال روز دوشنبه بیست و سوم تیرماه در برج میلاد تهران برگزار شد. بر اساس قرعه کشی تیم‌های همشهری لیگ، دیدار تیم‌های فوتبال فولاد مبارکه سپاهان و ذوب آهن در هفته ششم لیگ برگزار خواهد شد. در دور رفت که در هفته ششم برگزار می‌شود تیم فوتبال ذوب آهن میزبان سپاهان خواهد بود.

شکست ناپذیری نونهالان هندبالست فولاد مبارکه سپاهان

ورزشگاه مشتاق اصفهان میزبان دور هشتم مسابقات هندبال مولای عرشیان در بخش پسران بود.

در دیدارهایی که در چارچوب مسابقات هندبال جام مولای عرشیان برگزار شد، تیم‌های نونهالان سپاهان و خمینی‌شهر همچنان بدون باخت باقی ماندند.

نتایج کامل شب هشتم مسابقات هندبال جام مولای عرشیان به شرح زیر است:

● پیشگامان ۱۶ – خمینی شهر ۲۴

● فولاد مبارکه سپاهان ۱۵ – نجف‌آباد ۹

● جوانان:

● نجف‌آباد ۱۹ – فولاد مبارکه سپاهان ۲۱

● فلاورجان ۲۹ – خمینی شهر ۲۱

تاریخ پایان چهاردهمین دوره لیگ برتر فوتبال و فینال جام حذفی اعلام شد

به گزارش خبرگزاری ها و طبق اعلام غلامرضا پهلوان رئیس کمیته مسابقات لیگ، چهاردهمین دوره لیگ برتر اول خرداد سال ۹۴ به پایان می‌رسد و فینال مسابقات جام حذفی هم یک هفته بعد برگزار خواهد شد.

لیگ برتر از ۹ مرداد سال جاری آغاز می‌شود.

برنامه کامل نیم فصل اول چهاردهمین دوره لیگ برتر فوتبال مشخص شد

مراسم قرعه کشی چهاردهمین دوره لیگ برتر فوتبال در سالن برج میلاد با حضور نمایندگان باشگاه های کشور انجام شد و تیم‌ها تا پایان نیم فصل اول حریفان خود را شناختند.

مسعود تابش معاونت فنی ورزشی، حمید باقوی مدیر روابط عمومی و مرتضی رضائی مدیر رسانه ای، نمایندگان باشگاه فولاد مبارکه سپاهان در این مراسم حضور داشتند.

برنامه این رقابت‌ها که از ۹ مرداد ۹۳ آغاز می‌شود، به شرح زیر است:

هفته اول

● فولاد مبارکه سپاهان – پیکان تهران ● پرسپولیس – نفت تهران ● راه‌آهن – استقلال

● استقلال خوزستان – گسترش فولاد تبریز ● تراکتورسازی تبریز – فولاد خوزستان

● سایپا – نفت مسجد سلیمان ● صبی‌ قم – ذوب‌آهن اصفهان ● پدیده مشهد – ملوان انزلی

هفته دوم

● نفت تهران – راه‌آهن ● ملوان – صبی‌ قم ● ذوب‌آهن – تراکتورسازی

● گسترش فولاد – فولاد مبارکه سپاهان ● استقلال – استقلال خوزستان ● استقلال – پیکان – سایپا

● فولاد خوزستان – پرسپولیس ● نفت مسجد سلیمان – پدیده مشهد

هفته سوم

● راه‌آهن – فولاد خوزستان ● تراکتورسازی – ملوان انزلی ● سایپا – گسترش فولاد

● استقلال خوزستان – نفت تهران ● پیکان – نفت مسجد سلیمان ● فولاد مبارکه سپاهان – استقلال

● پدیده مشهد – صبی‌ قم ● پرسپولیس – ذوب‌آهن؛

هفته چهارم

● ذوب آهن – راه‌آهن ● ملوان انزلی – پرسپولیس ● پدیده مشهد – تراکتورسازی تبریز

● گسترش فولاد – پیکان ● فولاد خوزستان – استقلال خوزستان ● استقلال – سایپا

● صبی‌ قم – نفت مسجد سلیمان ● نفت تهران – فولاد مبارکه سپاهان

هفته پنجم

● راه‌آهن – ملوان انزلی ● تراکتورسازی – صبی‌ قم ● نفت مسجد سلیمان – گسترش فولاد

● استقلال خوزستان – ذوب‌آهن ● پیکان – فولاد مبارکه سپاهان – فولاد خوزستان

● پرسپولیس – پدیده مشهد ● سایپا – نفت تهران

هفته ششم

● پدیده مشهد – راه‌آهن ● ملوان انزلی – استقلال خوزستان ● تراکتورسازی تبریز – نفت مسجد سلیمان

● استقلال – گسترش فولاد ● نفت تهران – پیکان تهران ● فولاد خوزستان – سایپا

● صبی‌ قم – پرسپولیس ● ذوب‌آهن – فولاد مبارکه سپاهان

هفته هفتم

● راه‌آهن – صبی‌ قم ● فولاد مبارکه سپاهان – ملوان انزلی ● پرسپولیس – تراکتورسازی

● گسترش فولاد – نفت تهران ● استقلال خوزستان – پدیده مشهد ● پیکان – فولاد خوزستان

● نفت مسجد سلیمان – استقلال ● سایپا – ذوب‌آهن

هفته هشتم

● تراکتورسازی تبریز – راه‌آهن ● ملوان انزلی – سایپا ● فولاد خوزستان – گسترش فولاد

● صبی‌ قم – استقلال خوزستان ● ذوب‌آهن – پیکان ● پدیده مشهد – فولاد مبارکه سپاهان

● نفت تهران – استقلال ● پرسپولیس – نفت مسجد سلیمان

هفته نهم

● راه‌آهن – پرسپولیس ● پیکان – ملوان – استقلال خوزستان – تراکتورسازی تبریز

● گسترش فولاد تبریز – ذوب‌آهن ● استقلال – فولاد خوزستان ● سایپا – پدیده مشهد

● فولاد مبارکه سپاهان – صبی‌ قم ● نفت مسجد سلیمان – نفت تهران

هفته دهم

● راه‌آهن – نفت مسجد سلیمان ● ملوان انزلی – گسترش فولاد تبریز ● تراکتورسازی – فولاد مبارکه سپاهان

● پرسپولیس – استقلال خوزستان ● پدیده مشهد – پیکان ● فولاد خوزستان – نفت تهران

● ذوب‌آهن – استقلال ● صبی‌ قم – سایپا

هفته یازدهم

● استقلال خوزستان – راه‌آهن ● استقلال – ملوان انزلی ● سایپا – تراکتورسازی تبریز

● گسترش فولاد – پدیده مشهد ● پیکان – صبی‌ قم ● نفت مسجد سلیمان – فولاد خوزستان

● فولاد مبارکه سپاهان – پرسپولیس ● نفت تهران – ذوب‌آهن اصفهان

هفته دوازدهم

● راه‌آهن – فولاد مبارکه سپاهان ● ملوان انزلی – نفت تهران ● تراکتورسازی – پیکان

● صبی‌ قم – گسترش فولاد ● استقلال خوزستان – نفت مسجد سلیمان ● ذوب‌آهن – فولاد خوزستان

● پدیده مشهد – استقلال ● پرسپولیس – سایپا

هفته سیزدهم

● سایپا – راه‌آهن ● فولاد خوزستان – ملوان انزلی ● گسترش فولاد – تراکتورسازی

● فولاد مبارکه سپاهان – استقلال خوزستان ● پیکان – پرسپولیس ● نفت تهران – پدیده مشهد

● استقلال – صبی‌ قم ● نفت مسجد سلیمان – ذوب‌آهن؛

هفته چهاردهم

● راه‌آهن – پیکان ● ملوان انزلی – ذوب‌آهن ● تراکتورسازی – استقلال ● پرسپولیس – گسترش فولاد

● استقلال خوزستان – سایپا ● پدیده مشهد – فولاد خوزستان ● صبی‌ قم – نفت تهران

● فولاد مبارکه سپاهان – نفت مسجد سلیمان

هفته پانزدهم

● گسترش فولاد – راه‌آهن ● نفت مسجد سلیمان – ملوان انزلی ● نفت تهران – تراکتورسازی تبریز

● پیکان – استقلال خوزستان ● فولاد خوزستان – صبی‌ قم ● ذوب‌آهن – پدیده مشهد

● استقلال – پرسپولیس ● سایپا – فولاد مبارکه سپاهان

محبّت کل



بن‌سای

یکی از هنرهای خیلی زیبایی ژاپنی پرورش درختان به صورت "بن‌سای" است. بعضی از این گیاهان واقعا" زیبا بوده و ارزش زیادی دارند. این هنر برای هزاران سال در چین رواج داشته و پس از ارتباط فرهنگی بین چین و ژاپن، به ژاپن منتقل شده است.بن‌سای از دو کلمه ژاپنی بون= سبزی و سایی= کاشتن تشکیل شده و در اصل به معنی کاشت درختان توی سبزی (ظروف کشیده و کم عمق) است. در این هنر سعی می‌شود درختان را به صورت فرم پاکوتاه به اشکال گوناگون دربیاروند. شکل بن‌سای خیلی مهم و مفهوم آن را می‌رساند. بن‌سای حاصل تلفیق هنر با علم باغبانی است. یک هنرمند خلایق با حس زیباییشناسی و مهارت، با خلق یک بونسای در گلدان ظریف می‌کوشد تا درختی کههن بر فراز یک کوه و یا درختی کهنسال و یا وقار رویدهد در دشت را تصویر کند. پس بن‌سای هم یک سرگرمی در زمینه باغبانی زینتی است و هم باعث نزدیکی و شناخت انسان از شگفتی‌های طبیعت می‌شود. برای پرورش یک بن‌سای دانستن علوم باغبانی، نوردهی، تغذیه، نیاز آبی و همچنین هرس شاخه، برگ و ریشه لازم است. در واقع با استفاده از روش‌های خاص رشد گیاه را کم می‌کنند به طوری که به سلامت آن لطمه‌ای وارد نشود و هرس ریشه و برگ در فصل رشد باعث کاهش رشد شود. همچنین برای شکل دادن به گیاه با مرور زمان شکل دلخواه را به گیاه انتقال می‌دهند. تناسب درست بین اجزاء گیاه و همچنین تأمین نیاز گیاه به پرورش یک بن‌سای سالم و زیبا کمک فراوانی می‌کند. بن‌سای این نماد زیبای طبیعت اکنون در بسیاری از منازل ما وجود دارد. پیش از این نیز در مورد این درخت‌های مینیاتوری نوشته بودیم. این بار می‌خواهیم روش‌هایی برای انتخاب یک بن‌سای مرغوب و همچنین نگهداری از آن را آموزش دهیم.

بن‌سای خوب را چگونه تشخیص بدهیم؟
بهترین زمان برای خرید بن‌سای فصل‌های گرم است پس اگر می‌خواهید صاحب یک جنگل کوچک شوید هر چه زودتر دست به کار شوید.سالم بودن بن‌سای را هنگام خرید می‌توان از روی ساقه آن تشخیص داد. ساقه محکم و سفت نشانه آن است که بن‌سایی که انتخاب کرده اید خوب و مرغوب است، اما اگر ریشه‌های گیاه در خاک تکان می‌خورد و محکم نبود نشانه خوبی نیست.این روزها بن‌سای‌هایی می‌بینیم که نمونه کامل بی‌سلیکگی هستند. برای آنکه قیمت این گیاه پایین آورده شود برخی از مراکز فروش گیاه بن‌سای‌هایی می‌فروشند که ساقه و برگ‌های آن هیچ همخوانی با هم ندارند. مثلاً برگ‌های شمشاد بر روی یک ساقه ظریف و برعکس نشانه آن است که گیاه درست و سالمی انتخاب نکرده اید.

بن‌سای را کجا نگه داریم؟
ظهور کلی بن‌سای یک گیاه خانگی است. بهترین محل برای نگهداری بن‌سای در

خانه یک محیط خنک مثل پاسیو یا راهرو است البته اگر چنین امکانی ندارید می‌توانید گلدان را در محیطی با دمای ۱۸ تا ۲۲ قرار دهید.نور مستقیم برای بن‌سای به هیچ وجه مناسب نیست سعی کنید گلدان را در محیطی نورگیر اما به دور از

نور مستقیم قرار دهید. چرا که آفتاب مستقیم باعث زرد شدن برگ‌های آن می‌شود.

شرایط خاک:
کود طبیعی نداشته باشد، قابلیت نگهداری رطوبت را داشته و پوک باشد.

محل نگهداری:
در تمام سال آفتابی باشد، در معرض هوا بوده ولی از بادهای شدید در امان باشد، تمیز و دور از گرد و غبار باشد

مراقبت‌های ویژه از بن‌سای:
دشمن این گیاه آب کلردار است. همیشه در یک طرف مقداری آب ریخته و بگذارید کالر آن ته نشین یا تیخیر شود و از همان آب برای آبیاری بن‌سای استفاده کنید. میزان آبدهی نیز باید به گونه‌ای باشد که خاک گلدان همواره مرطوب باشد.نیاز به رطوبت بالا داشته ،که می‌توان از طریق دستگاه بخور یا پوشاندن گلدان با ظروف تراریوم (شیشه‌ای)رطوبت آن را تأمین نمود.بن‌سای نیاز به هرس دارد. گیاه تان را به طور مرتب هرس کنید.برای تقویت گیاه نازنین تان از کودهای مخصوص بن‌سای استفاده کنید و هر دو سال یکبار حتماً خاک آن را تعویض کنید.

واحدفضای سبز

اطلاعیه

اطلاعیه بورس انرژی ایران

به اطلاع همکاران محترم که در پذیره نویسی سهام شرکت بورس انرژی از طریق سایت تعاونی مصرف کارکنان ثبت نام نمودند؛ می‌رساند، تعداد ۳۰۰ سهم به هر یک از افراد متقاضی انتقال یافته است و با توجه به مصوبه مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۰۱ مجمع عمومی فوق العاده شرکت بورس انرژی مبنی بر افزایش سرمایه ۲۰۰ درصدی از محل آورده نقدی سهامداران و مطالبات حال شده، سهامداران محترم دو ماه برای پرداخت مبلغ اسمی ۱۰۰ تومان بابت هر سهم فرصت دارند، بر این اساس با توجه به اینکه آدرس و کد پستی همکاران (شاغل و بازنشسته) در سیستم امور اداری شرکت فولاد مبارکه به روز نمی باشد، همکاران محترم جهت دریافت به موقع برگ حق تقدم خود و مشارکت در افزایش سرمایه شرکت مذکور ؛ لازم است به آدرس سایت بورس انرژی ایران **www.irenex.ir** مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرم (مشخصات سهامداری) اقدام نموده و پس از تکمیل فرم مذکور، آنرا از طریق پست سفارشی به آدرس شرکت بورس انرژی: تهران – خیابان حافظ– پائین تر از جمهوری– نبش کوچه هاتف–شماره ۱۹۲– ساختمان بورس اوراق بهادار تهران–طبقه هفتم–کدپستی ۱۱۳۸۹۶۴۱۶ پست سفارشی نمایند تا بتوانند برگ حق تقدم خود را به موقع دریافت نموده و پس از واریز مبلغ مورد نیاز به همراه فیش واریزی مجدداً به آدرس شرکت بورس انرژی ایران ارسال نمایند.

همکاران محترم می‌توانند در صورتی که تمایل داشته باشند فرم مشخصات سهامداری خود را پس از تکمیل تا پایان وقت اداری سه شنبه مورخ ۹۲/۵/۷ به این قسمت(سرمایه گذاری و امور شرکت‌ها، ساختمان مرکزی روبروی بانک ملی) تحویل داده تا پس از ارسال فرم های مذکور به آدرس شرکت بورس انرژی توسط این واحد، بتوانند برگ حق تقدم خود را از طریق آدرس اعلام نموده دریافت و پس از تکمیل آن به آدرس بورس انرژی پست سفارشی نمایند.

بدیهی است مسئولیت و عواقب ناشی از عدم ارسال به موقع و صحیح اطلاعات مورد درخواست مستقیماً به عهده سهامدار خواهد بود.

سهامداران برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره تلفن امور سهام شرکت بورس انرژی ایران ۶۶۷۲۶۳۲۸ –۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

شماره فاکس شرکت بورس انرژی ایران:۰۲۱-۶۶۷۵۳۹۱۷

برنامه ریزی جامع و سرمایه گذاری

ایمنی از منزل تا محیط کار

همه ما انسان ها در زندگی روزمره ، در منزل، محل کار، مسافرت و یا هر مکانی که باشیم با مسائلی روبرو هستیم که در نگاه اول شاید خیلی ساده و پیش پا افتاده به نظر می رسد و این تصور را در ذهن ایجاد می کند که به همه آن ها آگاهی کامل داریم. ولی با وجود ساده و قابل فهم بودن این نکات، در بسیاری از موارد به آنها عمل نمی شود و به این ترتیب سبب بروز حوادثی می شود که گاهی غیر قابل جبران بوده و موجب بروز خسارت های مالی و تلفات جانی می شود.بدیهی است که آگاهی صحیح و رعایت اصول ایمنی، شما را در برابر خطرات حفاظت می کند. لذا موارد زیر را به خاطر بسپارید:

✱ هیچ گاه زندگی خود را با سهل انگاری، بی وقتی و یا توجه نکردن به نکات ایمنی به خطر نیندازید .
✱ در بروز هر حادثه ای، اول خونسردی خود را حفظ نمایید.
✱ در صورت بروز حادثه، آتش سوزی، نشت گاز و... ابتدا با شماره تلفن ۱۲۵ (آتش نشانی) تماس بگیرید و پس از آن اگر آموزش دیده هستید سعی در مقابله با حادثه نمائید .
✱ هنگام اطلاع به آتش نشانی، با معرفی خود، آدرس کامل و نوع حادثه را شرح دهید .
✱ آموزش های ایمنی و آتش نشانی را جدی بگیرید و با شرکت در دوره های آموزشی اطفا حریق، کار با خاموش کننده ها را فرا بگیرید .
✱ از سلامت وسایل خاموش کننده آتش ، اطمینان حاصل کنید.
✱ کف اتاق ها و داخل راه پله ها را حتی الامکان از موانع خالی کنید تا در مواقع بحرانی سبب اختلال در فرار شما از حادثه نشود .

✱ از قرار دادن پادری به ابعاد کوچک در مکان های پر تردد بدلیل امکان سرخوردن افراد پرهیز کنید .
✱ نصب شیشه جهت پوشاندن سقف کاذب خودداری کرده و از طلق استفاده کنید.
✱ از قرار دادن هر گونه وسایل اضافی و یا اثاثیه در بالکن منزل خودداری کنید. زیرا در اثر وزش باد احتمال سقوط اجسام بر روی عابرین و یا افتاد وجود دارد.
✱ از کشیدن سیگار داخل منزل بخصوص درون تختخواب و بصورت درازکش خودداری کنید.
✱ استفاده از لپ تاپ روی تشک خوشخواب در مواردی سبب ایجاد حریق به دلیل گرمای ناشی از کارکرد دستگاه و نبود تهویه مناسب شده است لذا از این کار اجتناب کنید .
✱ در صورت قطع برق به هنگام استفاده از ستشووار و اطو ، خاموش نمودن و خارج کردن دوشاخه این وسایل از پریز فراموش نشود.
✱ هنگام خروج از منزل به مدت طولانی، شیرهای آب و گاز را ببندید و در صورت وجود کلید مینیاتوری داخل واحد، بجز برق یخچال جریان سایر قسمت ها را قطع نمائید.
✱ در ساختمان هایی که آسانسور وجود دارد ، از سالم بودن آن اطمینان حاصل کنید تا حوادث ناگوار پیش نیاید.
✱ هنگام باز کردن درب آسانسور، مطمئن شوید اتاق آسانسور روبروی شماست زیرا مواقعی پیش آمده که شخص درب آسانسور را باز کرده و بدون توجه وارد آن شده در حالی که اتاق آسانسور اصلاً وجود ندارد و همین امر موجب سقوط او شده است.
✱ از بالا برهای حمل بار در ساختمان ها و مغازه ها جهت جابجایی نفرت استفاده نکنید .
✱ در هنگامی که زمین یا چاه فرو ریخته است. از رفتن به دهانه چاه ایجاد شده خودداری کنید. چراکه به دلیل احتمال فروکش کردن مجدد دهانه چاه و یا تجمع گاز سمی ممکن است در معرض خطر قرار بگیرید.

یادمان باشد: بچه ها از ما می آموزند، مواظب لوح سفید ذهن شان باشیم...!

مرکز ایمنی و آتش نشانی

جدول سودوکو

			3		1	4	
			1	7			9
			2				3
8		3				2	
			7			6	
4				3	7	1	4
9	3	2			6		
6		8		1	7		

سودوکو

سودوکو جدول اعدادی است که امروزه یکی از سرگرمی‌های رایج در کشورهای مختلف جهان به شمار می‌آید. هر چند این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت، ولی ابتدا در ژاپن محبوبیت یافته و انتشار آن به طور مستمر از سال ۱۹۸۶در این کشور صورت گرفت. از سال ۲۰۰۵ به بعد این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا، برگزار شد. در ایران برای اولین بار روزنامه همشهری در سال ۱۳۸۵.ش اقدام به چاپ سودوکو به صورت روزانه کرد.

فواید سودوکو

تحقیقات نشان داده که توانایی‌های مغز انسان بعد از ۳۰ سالگی به تدریج تحلیل می‌روند. حل جدول سودوکو که امروزه به پرطرفدارترین جدول در دنیا مشهور شده است، سرعت انتقال و تصمیم گیری در مغز را به نحو عجیبی افزایش می‌دهد.

دیگر فواید این جدول را می‌توان تقویت تمرکز و حافظه، افزایش قدرت منطق و استدلال ، جلوگیری از آلزایمر و فراموشی به واسطه افزایش فعالیت‌های مغز و البته تفریح و سرگرمی دانست.

قوانین سودوکو

نوع متداول سودوکو یک جدول ۹×۹ است که کل جدول هم به ۹ جدول کوچک‌تر ۳×۳ تقسیم شده‌است. در این جدول چند عدد به طور پیش فرض قرار داده شده که باید باقی اعداد را با رعایت سه قانون ساده زیر یافت:

✱ **قانون اول:** در هر سطر جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

✱ **قانون دوم:** در هر ستون جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

✱ **قانون سوم:** در هر ناحیه ۳×۳جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.



استفاده از CMD به عنوان نوار آدرس مرور گر

همان‌طور که می‌دانید برای ورود به یک وبسایت یا یک صفحه‌ی وب، کافی است آدرس آن را در قسمت نوار آدرس مرور گر وارد نمایید. اما شاید برای‌تان جالب باشد که بدانید به وسیله‌ی خط فرمان یا Command Promptویندوز نیز می‌توان آدرس یک وبسایت یا صفحه‌ی وب را وارد کرد و آن را در مرور گر پیش‌فرض ویندوز مشاهده نمود

ابتدا با فشردن کلیدهای ترکیبی Win+R، پنجره‌ی Run را اجرا نمایید.

اکنون در محیط Run عبارت cmd راوارد نموده و Enterبزنیید.

پس از اجرای Command Promptکافی است دستور زیر را وارد نموده و Enterبزنیید:
start http://www.site.com

کافی است به جای Site.com، آدرس وب‌سایت یا صفحه‌ی وب مورد نظر را همراه با پروتکل httpوارد نمایید.

ورود همراه اول به نسل ۳ و ۴ موبایل

با توجه به اینکه همراه اول هم اکنون شبکه نسل ۲ را پوشش می‌دهد، نسل ۳ و ۴ نیز به زودی در شبکه این اپراتور راه‌اندازی خواهد شد.

مدیرعامل شرکت ارتباطات سیار در این خصوص گفته است به زودی همراه اول وارد نسل ۳ و ۴ شده و به مشترکین خود این امکان را می‌دهد تا برای مکالمه‌هایشان ازبکی از این سه شبکه استفاده کنند.

به گزارش ایتنا، طرح موبایل نسل سوم در نیمه دوم امسال اجرا خواهد شد و به گفته‌ی مدیرعامل شرکت مخابرات، در صورت اتمام انحصار اپراتور سوم از شهریورماه، آمادگی ورود سریع به این عرصه وجود دارد.

محمد واعظی در این باره خبر داد که زمان انحصاری رایتل در پایان مردادماه تمام می‌شود و ابتدای شهریور، پروانه‌ی جدیدی برای اپراتورها صادر می‌شود که طبق آن در اوایل نیمه دوم سال، نسل ۳ در اختیار کاربران قرار خواهد گرفت.

شرکت ارتباطات سیار زمانی که در سال ۹۰اقدام به خرید تجهیزات کرد، علاوه بر نسل ۳ نسل ۴ را نیز مدنظر قرار داد. مدیر عامل این شرکت می‌گوید اعلام وزیر ارتباطات مبتنی بر اینکه مجوز ارائه خدمات نسل‌های بالاتر که قرار است در شهریورماه امسال صادر شود، خبر مسرت‌بخشی است چرا که ورود به نسل‌های بالاتر، امکان استفاده از خدمات و کاهش هزینه را برای مردم ایجاد می‌کند. از ویژگی‌های نسل‌های بالاتر به خصوص نسل چهارم کاهش هزینه‌ها است. البته باید به این نکته اشاره کرد که اکثر گوشی‌های کاربران از نسل سوم پشتیبانی می‌کنند.

عبدالرضا رحمن – سیستم ها و فناوری اطلاعات

تغذیه و تندرستی

رمضان در دل گرما با تغذیه‌ی مناسب

گرمای بی‌امان و روزهای طولانی، کمی ماه رمضان امسال را سخت‌تر از سال‌های قبل کرده است، اگر چه روزها بلند است و باید حدود ۱۶ ساعت از خوردن و آشامیدن خودداری شود اما افرادی که در سلامت کامل هستند، می‌توانند با رعایت اصول تغذیه‌ای مناسب برای سحر و افطار بدون مشکل این ماه را روزه بگیرند. در این مقاله چند توصیه داریم که به شما کمک می‌کند ماه رمضان امسال را با سلامت کامل دل به خدا داده و شبت سر بگذارید . با ما همراه باشید .

چه کسانی نباید روزه بگیرند؟

درست است که روزه گرفتن خال معنوی و جسمی شما را تقویت می‌کند اما با این حال افرادی که مریض هستند و توانایی بدنی ندارند نباید روزه بگیرند . در واقع کودکانی که به سن بلوغ نرسیده‌اند ، زنان باردار و شیرده ، افرادی که از بیماری‌هایی مانند دیابت ، نارسایی کلیوی یا بیماری‌های قلبی و مزمن رنج می‌برند نباید روزه بگیرند . علاوه بر این اگر خدای ناکرده در این ماه به هر دلیلی بیمار شدید بهتر است قبل از روزه‌داری با پزشکتان مشورت کنید .

برنامه‌ی روزه‌تان را کمی تغییر دهید

خستگی ناشی از روزه‌داری و شب‌های کوتاه معمولاً نیاز خواب بین روز را افزایش می‌دهد. اگر سر کار می‌روید حتماً زمان ناهار را استراحت کنید . صندلی‌تان را راحت کرده و بخوابید . از سر کار که بر می‌گردید نیز لازم است چند ساعتی بخوابید. اگر در منزل هستید که بخت یا شما یار است و می‌توانید هر ساعتی از روز که احساس نیاز کردید استراحت کنید . ماه رمضان بهترین فرصت برای نزدیکی به خدا و گرفتن احساس آرامش درونی است. از این ماه استفاده کرده و با دعا و نیایش استرس‌هایتان را کاهش دهید .

اگر اهل ورزش هستید

انجام ورزش‌های سنگین و نفس‌گیر برای ماه رمضان توصیه نمی‌شود . به خاطر اینکه امکان دارد دچار افت قند خون شده و به سلامتی‌تان آسیب برسد . اما انجام ورزش‌های سبک و منظم مانند پیاده‌روی مانعی ندارد . البته بهتر است این ورزش‌ها را اول صبح و یا نزدیک افطار انجام دهید چون در ساعات گرم روز احتمال تشنگی و دهیدراته شدن بدنتان وجود دارد . توجه داشته باشید اگر بلافاصله بعد از باز کردن روزه‌تان پرخوری کنید خیلی زود دچار ناراحتی مانند دل درد، نفخ معده و غیره خواهید شد.

نیاید اجازه دهید آب بدنتان از بین برود و دهیدراته شود

یکی از موارد مهم در روزه‌داری در فصل گرم تابستان حفظ آب بدن است . لازم است که در طول روز تلاش کنید کمترین میزان آب را از دست ندهید . برای همین لازم است که کمتر به معرض نور خورشید و گرما باشید تا کمتر عرق کنید . از استرس و فشارهای روحی روانی و هیجان دوری کنید چون باعث افزایش ضربان قلب و تنفس می‌شوند . از این‌ها گذشته تا جایی که می‌تواند نیز کمتر حرف بزیند تا دهانتان خشک نشود. موقع افطار بهتر است قبل از اینکه لیوان آب بنوشید کمی شیر گرم میل کنید . حواستان باشد که کم کم مایعات میل کنید . لازم است که بین سحر و افطار همان یک و نیم لیتر مایعات را میل کنید . ۶ لیوان از این میزان باید آب یا نوشیدنی‌های کم شیرین و سالم باشد. توصیه می‌کنیم برای افطار میوه‌های آبداری مانند هندوانه میل کنید .

وعده‌ی سحری را هرگز حذف نکنید

وعده سحری برای تأمین انرژی و آب بدن لازم و ضروری است . برای همین لازم است این وعده‌ی غذایی را کامل میل کنید . یک وعده‌ی سحری کامل باید حاوی مواد غذایی زیر باشد : نوشیدنی‌های سالم مانند شیر ، چای و غیره برای تأمین آب بدن ، مواد غذایی نشاسته‌ای مانند نان ، برنج ، پاستاها ، سیب‌زمینی و غیره برای تأمین انرژی بدن ، یک واحد میوه و سبزیجات برای تأمین فیبرها، ویتامین‌ها و مواد معدنی بدن . با خوردن سبزی خوردن به خصوص شوید و جعفری قدیمی در جهت ذخیره آب نیز بر می‌دارید. پروتئین حیوانی مانند گوشت ، ماهی یا تخم‌مرغ و محصولات لبنی برای حفظ توده‌ی عضلانی بدن.

افطار: یک غذای کامل اما سبک

امسال صدای افان را دیرتر از سال‌های دیگر خواهید شنید . بهتر است اول افطار سبکی میل کرده و بعد شام میل کنید . خیلی از مردم در ماه رمضان چاق می‌شوند. به خاطر اینکه برای سحر غذاهای چرب و سنگین می‌خورند و بعد از افطار هم دل از سفره نمی‌کنند. البته در این ماه مهمانی هم زیاد است و به همین دلیل احتمال پرخوری بیشتر از همیشه است. هر جا هم که می‌روید بساط زولبیا بامیه و انواع غذاها و شیرینی‌جات دیگر فراهم است. اگر نمی‌خواهید بعد از ماه مبارک چند کیلو اضافه‌وزن روی دستان بماند بهتر است از مصرف این مواد غذایی شیرین و پرچرب دوری کنید . البته مصرف یک عدد بامیه بعد از افطار مشکل چندانی به بار نمی‌آورد اما اگر عادت دارید زولبیا بامیه را مثل نقل و نبات نوش جان کنید باید کمی حواستان باشد. به جای این قبیل خوراکی‌هایی که فقط کالری بی‌بوهه نصیبتان می‌کند سبزیجات بیشتری به برنامه‌ی غذایی‌تان اضافه کنید . قندهای دیر جذب مانند غلات کامل ، حبوبات و غیره را درپزید .

خلاصه آخرین وضعیت انشعابات پروژه‌های در دست اجرای تعاونی مسکن فولاد مبارکه

نام پروژه	وضعیت انشعاب آب و فاضلاب	وضعیت انشعاب برق	وضعیت انشعاب گاز	وضعیت تلفن
فولادشهر	آب و فاضلاب دائم پروژه وصل است.	۱- طی قرارداد منعقد برق تا تابلو اصلی جهت وصل هیچ مشکلی ندارد تابلوهای کنتوری بطور کامل نصب گردیده و بایستی سیستم باسداکت و تابلوهای اصلاح شده کنتوری تحویل اداره برق گردد. ۲- در حال حاضر مشخصات کنتورها و اطلاعات باسداکت به اداره برق ارائه شده است . ۳- قرارداد به جهت ارتباط کنتور ها و جمع آوری اطلاعات منعقد گردید.	۱- قرارداد ایستگاه حذف و قرارداد علمک منعقد شد. ۲- در مورخ ۹۳/۰۲/۰۷ محل علمک ها و مسیر لوله موتورخانه به بیرون توسط ناظر گاز مشخص گردید . ۳- پیمانکار عملیات لوله کشی موتورخانه را آغاز نموده است. ۴- پس از تایید کلی دستور نصب علمکها صادر می شود.	بعد از درخواست ، هزینه ۹۵ خط واریز شده است و در حال حاضر پیمانکار مخابرات و نظارت پروژه به جهت مسیر کابل از بیرون و تحویل کافو هماهنگ گردیده که پس از اتمام دیوار محوطه کابل کشی انجام خواهد شد.
کشوری	لوله گذاری خط اصلی آب و فاضلاب اجرا شده درخواست آب و فاضلاب دائم پروژه انجام گردیده و مامور بازدید نظیر اولیه خود را ارائه داده است . که پیگری مابقی کارها در دست اقدام می باشد.	قرارداد منعقد و کلیه هزینه انشعابات پرداخت شده است . ۱- با توجه به نظر اداره برق در رابطه با اصلاح بخش هایی از تابلوهای کنتوری تابلو ساز به جهت اصلاح تابلوها به اداره برق مراجعه نمود. ۲- در آینده پس از تحویل واحدها بایستی ما به التفاوت به جهت تغییر دیماند پرداخت شود. ۳- اصلاح تابلوها در حال انجام می باشد.	قرارداد براساس علمک برای هر بلوک جداگانه منعقد گردیده و پس از لوله‌گذاری آب، لوله گذاری خط اصلی گاز صورت میگیرد. ولی به جهت نصب علمک بایستی کار گاز کشی داخلی و موتورخانه به اتمام و تایید رسیده باشد.	شرکت عمران ابشار اسپادانا بابت هر خط ۴۵۳۲۰۰ تومان به اضافه یک اتاق ساخته شده ۴×۵ می خواهد که با توجه به هزینه درخواستی گزینه های دیگر (تلفن بی سیم) در حال بررسی می باشد.
فدک	هزینه لوله گذاری و مجوز حفاری پرداخت شده و لوله گذاری اختصاصی فاضلاب انجام شده و عملیات لوله گذاری آب پس از تهیه لوله آب مورد نظر انجام می گردد ولی متاسفانه اداره آب و فاضلاب لوله مورد نظر را برای انجام کار ندارند. ولی درخواست و بازدید به جهت انعقاد قرارداد و تعیین مبلغ انشعابات دائم در دست اقدام است.	۱- پست های برق ساخته شده و در حال تحویل و تحول با اداره می باشد. ۲- قرارداد خرید کنتورها و نصب آنها منعقد گردیده ۸۴,۴۳۵,۶۳۹,۰۰۰ ریال با اداره برق منعقد گردیده است . ۴- پیگیری اخذ مجوز حفاری از شهرداری در دست اقدام می باشد .	قرارداد براساس ساخت ایستگاه ۲۵۰۰ مترمکعب منعقد گردیده و جانمایی جدید صورت گرفته و ایستگاه گاز در حال ساخت می باشد لوله کشی بلوک ها در حال تست می باشد.	هزینه طراحی به مخابرات پرداخت و اتاقی طی صورتجلسه به جهت نصب تجهیزات مخابراتی که اختصاص به پروژه فدک دارد در حال احداث می باشد و در حال حاضر کابل کشی تا درب ورودی انجام شده هماهنگی لازم فی مابین پیمانکار مخابرات با پرسنل کارگاه به منظور ادامه کار کابل‌کشی انجام گردید.



گزارش پیشرفت پروژه های تعاونی مسکن فولاد مبارکه تا مورخ ۹۳/۳/۳۱

پروژه	کشوری	فدک (۵ بلوک)	فدک (۴ بلوک)	فولادشهر
درصد پیشرفت	۹۰/۳۲	۸۵/۴۶	۸۹/۳۶	۹۷/۰۸

پروژه کشوری
پیشرفت فیزیکی پروژه شهید کشوری در حال حاضر در مرز ۹۰٪ درصد است و کلیه عملیات مربوط به داخل واحدها و فضاهای مشاعات انجام شده و هم اکنون عمده فعالیت باقیمانده در پارکینگ ها و موتورخانه ها میباشد.

در پارکینگ ها پیمانکار در حال تکمیل کارهای تأسیسات مکانیکی و برقی میباشد و تاکنون در ۳ بلوک سقف کاذب پارکینگ نیز اجرا شده و عملیات مربوطه کامل شده است.

کلیه درب و ریل آسانسورهای ۸ نفره اجرا شده و پیمانکار ذیربط در حال نصب درب و ریل آسانسورهای ۱۳ نفره میباشد. همچنین کابین و موتورهای ۴ آسانسور ۸ نفره نیز به کارگاه منتقل شده که یکی از آنها نصب و راه اندازی شده و پیمانکار مربوطه مشغول راه اندازی آسانسور دوم و سوم میباشد. در خصوص اجرای موتورخانه، با توجه به ارسال پمپ ها، سیستم گرمایش و ۲ عدد از چیلرها به پروژه تجهیزات موتورخانه یکی از بلوک ها در حال نصب می‌باشد. مابقی چیلرها نیز می‌باید ظرف یک ماه آینده به پروژه ارسال و مراحل نصب آن آغاز گردد.

پروژه فولادشهر
در پروژه فولادشهر ، عملیات ابنیه، تأسیسات مکانیکی و برقی پروژه، همچنین عملیات مربوط به موتورخانه بطور کامل اجرا شده است و عمدتاً پیمانکار در حال رفع نواقص میباشد. آسانسور ۸ نفره آماده بکار و درب و ریل آسانسور ۱۳ نفره کار شده است و پیمانکار در حال تکمیل سنگ کاری های اطراف درب ها می‌باشد که پس از تکمیل آن پیمانکار آسانسور مراحل نصب آسانسور برابر را تکمیل خواهد کرد. رنگ آمیزی مشاعات و محوطه‌سازی توسط پیمانکاران مربوطه در حال اجرا میباشد و هم اکنون در حدود ۲۰ درصد از فعالیت مربوطه اجرا شده است. واحدهای پروژه بصورت طبقه به طبقه در حال تحویل از پیمانکار به دستگاه نظارت و کارفرما است.

پروژه فدک
در پروژه فدک مجموعاً پیشرفت پروژه در مرز ۸۷ درصد میباشد و عمده فعالیت های مربوط به داخل بلوکها در طبقات اول تا آخر انجام شده و عمدتاً پیمانکاران در حال رفع نواقص ، تکمیل فلاشینگ ها و تکمیل درب و پنجره های باقیمانده میباشد. پیمانکاران آسانسور در بلوک های مختلف در حال نصب درب وریل میباشد که پس از نصب و تکمیل سنگ کاری اطراف آن توسط پیمانکار اصلی مراحل بعدی آن اجرا خواهد شد. عمده فعالیت باقیمانده مربوط به طبقات همکف میباشد که با توجه به دیوی مصالح در طول پروژه ، پیمانکاران هم اکنون در حال اجرای واحدها ، لابی و دیگر فضاهای طبقه همکف میباشد.
قرارداد مربوط به ابنیه موتورخانه فدک بطور مجزا منعقد گردیده و عمده فعالیت های ابنیه نیز اجرا شده و پیمانکار تأسیسات موتورخانه طی چند روز آینده امکان حضور و شروع عملیات مکانیکی و برقی موتورخانه را دارد. در خصوص عملیات محوطه سازی ، پس از مشخص شدن برآورد عملیات مربوطه انجام کار به پیمان شرکتهای فعال فعلی واگذار خواهد شد تا وقفه ای در اتمام کارهای محوطه سازی ایجاد نشود ، جهت اتمام کارهای نازک کاری باقیمانده استخر پروژه نیز منتظر نظر نهائی مدیریت محترم شرکت می باشیم .

ترازنامه شرکت تعاونی مسکن کارکنان فولادمبارکه اصفهان در تاریخ ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۲						
دارائیها	یادداشت	۱۳۹۲/۱۲/۲۹	۱۳۹۱/۱۲/۳۰	بدهیها و حقوق صاحبان سهام	یادداشت	۱۳۹۱/۱۲/۳۰
		ریال	ریال			ریال
داراییهای جاری :						
موجودی نقد	۴	۵۲,۰۵۰,۳۹۲,۱۸۹	۳۰,۸۲۴,۸۵۴,۹۹۶	حسابها و اسناد پرداختنی تجاری	۱۴	۱,۹۵۱,۴۱۵,۹۴۲
حسابها و اسناد دریافتنی تجاری	۵	۱۹۴,۱۸۰,۲۱۴,۹۵۱	۱۵۹,۴۳۴,۹۲۴,۸۹۸	سایر حسابها و اسناد پرداختنی	۱۵	۷۲,۲۷۸,۳۶۶,۰۲۹
سایر حسابهای دریافتنی	۶	۱۶۸,۰۸۰,۱۳۳	۳۵,۴۱۹,۲۲۰	پیش دریافتها	۱۶	۲۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
پروژه های ساختمانی در جریان	۷	۱۹۳,۱۴۶,۰۵۲,۶۰۱	۲۰۹,۹۳۹,۸۱۲,۸۲۹	تسهیلات مالی دریافتی	۱۷	۱۳۳,۹۴۳,۸۰۰,۰۰۰
موجودی مواد و کالا	۸	۳۱۰,۵۲۸,۵۳۳,۶۸۱	۶,۱۴۴,۳۹۲,۳۸۲			
پیش پرداختها	۹	۵۱,۶۹۱,۷۴۳,۰۹۰	۷۶,۴۲۱,۲۸۴,۴۷۸			
جمع داراییهای جاری		۵۱۲,۲۶۹,۳۳۶,۶۴۵	۴۸۲,۸۵۸,۶۸۸,۸۰۳	جمع بدهیهای جاری		۲۳۳,۶۷۲,۵۸۱,۹۷۱
داراییهای غیر جاری :						
داراییهای ثابت مشهود	۱۰	۲۷,۵۲۱,۰۱۳,۲۴۱	۲۷,۷۱۳,۳۴۶,۳۶۶	بدهی به شرکت فولاد مبارکه	۱۸	۳۲۱,۵۲۳,۶۱۷,۳۲۴
داراییهای نامشهود	۱۱	۷,۳۶۰,۰۰۰	۳۴,۰۹۵,۱۷۹	تسهیلات مالی دریافتنی بلند مدت	۱۷	۳۷۱,۰۰۳,۳۷۶
سرمایه گذاری بلند مدت	۱۲	۵۲,۷۳۲,۳۷۵,۰۰۰	۵۲,۷۳۲,۳۷۵,۰۰۰	ذخیره مزایای پایان خدمت کارکنان	۱۹	۸۱۹,۸۲۳,۴۸۳
سایر داراییها	۱۳	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۷۷,۷۵۰,۰۰۰			
جمع داراییهای غیر جاری		۸۰,۶۶۰,۶۴۸,۳۴۱	۸۱,۲۵۷,۴۶۶,۵۴۵	جمع بدهیهای غیر جاری		۳۲۲,۶۱۴,۴۴۳,۴۸۳
				جمع بدهیها		۵۵۶,۲۸۷,۰۲۵,۵۵۴
حقوق صاحبان سهام :						
سرمایه	۲۰	۲۸,۳۹۹,۴۹۶,۳۸۰	۳۰,۶۵۰,۳۶۷,۰۶۵			
اندوخته قانونی	۲۱	۱,۴۴۴,۵۳۶,۶۱۵	۱,۳۸۲,۰۳۹,۹۵۳			
اندوخته احتیاطی	۲۲	۸۰۴,۶۹۲,۴۱۰	۷۵۶,۵۷۵,۱۸۲			
سود انباشته		۶۰,۹۴۲,۳۴۰,۲۷	۵۶۰,۴۹۱۲,۰۰۰			
جمع حقوق صاحبان سهام		۳۶,۷۴۲,۵۵۹,۴۳۲	۳۸,۹۹۳,۷۹۴,۲۰۰			
جمع بدهیها و حقوق صاحبان سهام		۵۹۳,۰۲۹,۹۸۴,۸۸۶	۵۹۴,۱۱۶,۱۵۵,۳۴۸			
جمع دارائیها						
		۵۹۳,۰۲۹,۹۸۴,۸۸۶	۵۹۴,۱۱۶,۱۵۵,۳۴۸			
یادداشتهای توضیحی همراه جزء لاینفک صورتهای مالی است .						

شرکت تعاونی مسکن کارکنان فولاد مبارکه اصفهان						
صورت سود و زیان						
برای سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۲						
یادداشت	سال ۱۳۹۲	سال ۱۳۹۱	(عدد ارائه شده)			
درآمد ساخت املاک	۱۳	۳۶۱,۵۵۰,۰۷۸,۸۳۸	۲۰۰,۳۹۲,۹۱۹,۵۵۹	ریال	ریال	ریال
بهای تمام شده کالای فروش رفته و هزینه های ساخت املاک	۱۴	(۲۶۱,۷۵۰,۰۷۸,۸۳۸)	(۲۰۰,۳۹۲,۹۱۹,۵۵۹)	ریال	ریال	ریال
سود ناخالصی		-	-			
هزینه های فروش ، اداری و عمومی	۱۵	(۲۰,۲۲۰,۱۵۲,۳۲۸)	(۵,۲۷۵,۰۶۱,۶۴۰)			
سایر درآمدهای عملیاتی		-	۲۴۸,۸۱۰,۰۰۰			
زیان عملیاتی		(۲۰,۲۶۰,۱۵۲,۳۲۸)	(۵,۳۳۵,۱۵۰,۵۳۰)			
هزینه های مالی	۱۶	(۷,۰۲۶,۱۵۲,۳۲۸)	(۵,۳۳۵,۱۵۰,۵۳۰)			
خالص سایر درآمدها و هزینه های غیرعملیاتی	۱۷	۱۳۰,۰۹۵,۵۷۱,۱۲۴	۹,۹۴۲,۳۶۳,۳۶۱			
سود خالص		۱,۲۴۹,۹۳۴,۲۴۷	۶۳۳,۳۴۳,۵۵۵			
گردش حساب سود (زیان) انباشته						
سود خالص		۱,۲۴۹,۹۳۴,۲۴۷	۶۳۳,۳۴۳,۵۵۵			
سود انباشته در ابتدای سال		۵,۵۵۳,۰۲۶,۶۹۱	۵,۵۵۳,۰۲۶,۶۹۱			
تعدیلات سنواتی	۱۸	۵۲,۵۵۵,۵۰۰	(۲۱,۵۵۲,۱۳۶)			
سود انباشته در ابتدای سال - تعدیل شده		۵,۶۰۵,۵۸۲,۸۳۷	۵,۶۰۵,۵۸۲,۸۳۷			
سود قابل تخصیص		۶,۸۵۴,۸۲۵,۲۴۷	۶,۲۳۷,۲۰۴,۸۵۰			
تخصیص سود :						
لذوخته قانونی	۱۹	(۳,۳۹۹,۶۶۶)	(۳,۳۹۹,۶۶۶)			
لذوخته احتیاطی	۲۰	(۳,۸۱۱,۷۳۸)	(۳,۸۱۱,۷۳۸)			
۴۰درصد حق تعاون و آمیزش		(۳,۸۱۱,۷۳۸)	(۳,۸۱۱,۷۳۸)			
پاداش طبق مصوبه مجمع عمومی عادی		(۳,۸۱۱,۷۳۸)	(۳,۸۱۱,۷۳۸)			
سود تخصیص داده شده طی سال		(۱۴,۰۲۳,۱۳۸)	(۱۴,۰۲۳,۱۳۸)			
سود انباشته در پایان سال		۶,۸۳۱,۶۸۷,۰۰۰	۵,۶۰۵,۵۸۲,۸۳۷			
از آنجا که اجزای تشکیل دهنده صورت سود و زیان جامع محدود به سود خالص و تعدیلات سنواتی است، صورت سود و زیان جامع ارائه نگردیده است. یادداشتهای توضیحی همراه جزء لاینفک صورتهای مالی است.						

کاندیداهای بازرس شرکت تعاونی مسکن فولاد مبارکه

 نام و نام خانوادگی : ابراهیم اسدی شماره پرسنلی : ۷۹۱۳۲ نام پدر : علی مدرک تحصیلی : فوق لیسانس برق	 نام و نام خانوادگی : محمد حسن آقائی شماره پرسنلی : ۵۱۶۲۱ نام پدر : حیدر مدرک تحصیلی : دیپلم اقتصاد	 نام و نام خانوادگی : رضا توسلی کفرانی شماره پرسنلی : ۹۴۶۲۹ نام پدر : ابوالقاسم مدرک تحصیلی : فوق لیسانس مکانیک	 نام و نام خانوادگی : محسن طبعی نافچی شماره پرسنلی : ۸۳۶۶۰ نام پدر : قدرت اله مدرک تحصیلی : فوق لیسانس مکانیک	 نام و نام خانوادگی : رضا فیروز نیا شماره پرسنلی : ۷۹۴۷۵ نام پدر : مرتضی مدرک تحصیلی : لیسانس تأسیسات	 نام و نام خانوادگی : اکبر ناطقی شماره پرسنلی : ۵۲۲۶۱ نام پدر : ابراهیم مدرک تحصیلی : لیسانس مدیریت بازرگانی
--	---	---	---	---	--

فیرنامه فولاد: نشریهٔ داخلی صاحب امتیاز: شرکت فولاد مبارکه اصفهان مدیرمسئول: محمد ناظمی هرندی سردبیر: بهرام فدایی مسئول ایرانی: منصور رمپ سرباز صفه آرای: گرافیک نقطه: ۰۸۴۸۰۳۲۲۱۰ – ۰۸۱۹۳۰۰۹۱۳۳۰۰ چاپ: شرکت رسانه برتر: ۰۳۱–۳۵۷۲۲۸۱۰ شمارگان: ۱۲۰۰۰ نسخه نشانی اینترنت: www.mobarakhe-steel.ir تلفن: ۵۲۷۳۲۴۲۴

فیرنامه رسانه خانواده فولاد

آیدی از ناحیه نورد سرد
از مسئولین مربوطه درخواست می شود در صورت امکان برای سهولت دسترسی و رفاه همکاران ، با یک مرکز مشاوره در شهرضا نیز قرارداد منعقد نمایند .
آقایان: شیعئی، قاسمی، کریمی، عطایی، کاظمی، جوادى، شاهانه، سالاری، ابراهیمی، هاشمی، فرامرزی، کرمی و خانم خلیلی همسر همکار بازنشسته، ضمن تشکر از تماس شما با خبر نامه فولاد، پیام شما دریافت و برای اطلاع رسانی و اخذ پاسخ به مسئولین مربوطه ارجاع گردید.

تقدیر و تشکر
اصغر سعیدی از واحد تعمیر گاز مرکزی:
ازدوستان وهمکاران محترم که درغم از دست دادن پدرخانم اینجناب ابراز همدردی نمودند صمیمانه تقدیر و تشکرمی نمایم.
بهمن بختیاری از واحد قرارداد های خرید:
از اقدام مدیریت خدمات عمومی و دستگاه نظارت که برای رفاه کارکنان اقدام به نصب آلاچیچ در کنار ویلاهای ۱۲۷ شمال نموده اند تشکر می کنم.
محمد جابر از واحد آموزش:
ازدوستان و همکاران محترم که درغم از دست دادن مادر اینجناب ایراز همدردی نمودند صمیمانه تقدیر و تشکرمی نمایم.
احمد عمانی از واحد قراردادها توسعه:
از دوستان و همکاران محترم که درغم از دست دادن برادراینجناب ابراز همدردی نمودند صمیمانه تقدیر و تشکرمی نمایم.
سعید طحان زاده از واحد تصفیه و توزیع آب:
ازدوستان و همکاران محترم که درغم از دست دادن مادر اینجناب ابراز همدردی نمودند صمیمانه تقدیر و تشکرمی نمایم.

سبک زندگی دینی

امر به معروف و نهی از منکر مراحل گوناگونی دارد که به تناسب مخاطب و مقتضای زمان و مکان تغییر می یابد و در احادیث معصومان به این مراحل عملی، زبانی و قلبی اشاره شده است. رسول خدا (ص) فرمود: هر کس از شما منکری دید پس باید با دستش جلوی آن را بگیرد، پس اگر نمی تواند با زبانش و اگر آن راه نمی تواند با قلبش [از آن بیزار باشد].
کمترین حد نهی از منکر:
امیرمومنان (ع) فرمود: کمترین حد نهی از منکر آن است که با مردم گناهکار با چهرامی در هم کشیده و ترشروی برخورد کنید. ابوصبر می گوید درباره آیه مبارکه قو انفسکم و اهلیکم یعنی خود و خانواده خود را از آتش نگهدارید، از امام صادق(ع) پرسیدم: چگونه آنان را نگهدارم؟ آن حضرت فرمود : آن ها را به آنچه خدا به آن فرمان داده فرمان بده و از آنچه با داشته باش ازدار. اگر اطاعت کردند، آنان را نگه داشته‌ای و اگر نافرمانی کردند به وظیفه خود عمل کرده‌ای.
امر به معروف و نهی از منکر در اماکن:
رسول خدا (ص) فرمود: حق مجالس (حضور در اماکن عمومی) را به جا آورید. عرض شد: حق مجالس چیست؟ فرمود: چشم‌پايتان را از نامحرمان پوشانید، پاسخ سالم را بدهید، ناپايتيان را هدایت و امر به معروف و نهی از منکر کنید.

آثار و پاداش امر به معروف و نهی از منکر در قرآن
از زمره صالحان و مومنان بودن:
به خدا و روز واپسين ايمان دارند و به کار پسندیده فرمان می دهند و از کار ناپسند باز می دارند و در انجام کارهای نیک شتاب می کنند و آنان از شایسته‌گانند. به راستی خدا از مومنان، جان و مالشان را در برابر اینکه بهشت برای آنان باشد خریده است. ، مومنان ... مردم را به کار پسندیده فرا می خوانند و از کار ناپسند باز می دارند و در هر حال پاسدار مقررات الهی اند، اینان را –ای پیامبر– به بهشت و سعادتیی بزرگ نود نهد.
برخوردارى از یارى خدا:
قطعا خدا کسانی را که او را یارى می‌دهند یارى خواهد کرد... همانان که اگر در زمین به ایشان قدرت دهیم [تا بتوانند روش زندگى اجتماعى خود را برگزینند ... و] به آنچه شایسته است فرمان می‌دهند و ... برخوردارى از رحمت الهی: مردان و زنان باایمان بر یکدیگر ولایت دارند، از این رو یکدیگر را به کار شایسته فرمان می‌دهند و از کار ناپسند نهی می‌کنند و نماز را برپا می‌دارند و زکات می‌پردازند و از خدا و پیامبرش اطاعت می‌کنند اینانند که به زودى خدا رحمت خود را شامل حالشان می‌کند و هیچ کس نمى‌تواند مانع آن شود، چرا که خدا مقتدرى شکست‌ناپذیر و کارهایش همه از روی حکمت است.

رستگاری:
و باید از میان شما گروهی باشند که مردم را به نیکی فراخوانند و آنان را به کار پسندیده وادارند و از کار زشت و نکوهیده نهی کنند. اینان اند که نیکبخت خواهند بود.

آثار امر به معروف و نهی از منکر در روایات
داشتن دنیا و آخرت:
امیرمومنان (ع) فرمود: هر کس در او سه ویژگی باشد دنیا و آخرتش بسمان است: کسی که امر به معروف کند و خود نیز به آن معروف عمل کند، نهی از منکر کند، خود نیز از آن مورد نهی دوری جوید و از حدود الهی نگه‌داری کند.
آرامش و امنیت اجتماعی:
امام باقر(ع) فرمود: به راستی که با (امر به معروف و نهی از منکر) ... راهما امنیت می‌یابند، کسب‌ها حل می‌شوند، حقوق غصب شده بازگردانده می‌شوند و زمین آباد می‌گردد و از دشمنان دادخواهی می‌شود و امور سامان می‌یابند.
عزت‌تمندی:
امام صادق (ع) فرمود: امر به معروف و نهی از منکر دو آفریده خدا هستند، پس هر کس به آن‌ها کمک (و عمل کند خدای سبحان او را عزیز کند و هر کس آن‌ها را خوار کند خدا خوارش سازد.

شکوفایی امور:
امیرمومنان (ع) در وصیتی به فرزندش محمد حنیفه فرمود: فرزندم! ... امر به معروف کن تا از اهل معروف باشی و با صالحان محتسور شوی، زیرا تمامیت امور نزد خدای متعال ، به امر به معروف و نهی از منکر است.
ورود به بهشت:
بایدمنتشی نزد رسول خدا (ص) آمد و عرض کرد: به کاری راهنماییم کن که با آن داخل بهشت شوم. حضرت رسول (ص) فرمود : گرسنه را غذا بده،تشنه را اسیراب کن و امر به معروف و نهی از منکر انجام بده.

پیامدهای ترک این دو فرضیه
زوال برکات:
رسول خدا (ص) فرمود: مردم تا هنگامی که امر به معروف و نهی از منکر می‌کنند و همدیگر را در احسان، نیكوكارى و تقوا یارى می‌کنند پیوسته در خیر و خوبی‌اند،پس هر گاه چنین نباشند، خیر و برکت از آن‌ها داخل برداشته می‌شود.
مفاتیح الحیاه ص ۵۰۶ تا ۵۱۰

روز	تاریخ	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
شنبه	۹۳/۰۴/۲۸	۴/۳۳	۶/۰۹	۱۳/۱۰	۲۰/۱۰	۲۰/۳۰	۰۰/۲۲
یکشنبه	۹۳/۰۴/۲۹	۴/۳۴	۶/۰۹	۱۳/۱۰	۲۰/۱۰	۲۰/۲۹	۰۰/۲۲
دوشنبه	۹۳/۰۴/۳۰	۴/۳۵	۶/۱۰	۱۳/۱۰	۲۰/۰۹	۲۰/۲۹	۰۰/۲۳
سه شنبه	۹۳/۰۴/۳۱	۴/۳۶	۶/۱۱	۱۳/۱۰	۲۰/۰۹	۲۰/۲۸	۰۰/۲۳
چهارشنبه	۹۳/۰۵/۰۱	۴/۳۷	۶/۱۱	۱۳/۱۰	۲۰/۰۸	۲۰/۲۷	۰۰/۲۳
پنجشنبه	۹۳/۰۵/۰۲	۴/۳۸	۶/۱۲	۱۳/۱۰	۲۰/۰۷	۲۰/۲۷	۰۰/۲۳
جمعه	۹۳/۰۵/۰۳	۴/۳۹	۶/۱۲	۱۳/۱۰	۲۰/۰۷	۲۰/۲۶	۰۰/۲۳
شنبه	۹۳/۰۵/۰۴	۴/۴۰	۶/۱۳	۱۳/۱۰	۲۰/۰۶	۲۰/۲۵	۰۰/۲۳

فیرنامه رسانه خانواده فولاد

شماره ۸۸۳، یکشنبه ۲۹ تیرماه ۱۳۹۳

۲۲ رمضان ۱۴۳۵، ۲۰ جولای ۲۰۱۴

پیام اخلاقی هفته
“هر کس محصول زبان خود را درو می کند”
یک روز شخصی به مخضر مبارک رسول خدا(ص) آمد و عرض کرد:یا رسول الله به من سفارشی بفرمائید. حضرت در پاسخ او فرمود: (احفظ لسانک) (زبان خودرا حفظ کن)!

بار دیگر آن شخص گفت: (أوصني): مرا نصیحت کن. حضرت دوباره همان جمله را فرمودند.
برای بار سوم آن شخص تقاضای پند و اندرز و راهنمایی کرد. پیامبر اکرم(ص) باز به او فرمود: زبانت را کنترل کن!
وقتی که آن شخص سه بار تقاضای خود را تکرار کرد،رسول خدا برای آنکه اهمیت موضوع به خوبی روشن شده، و او گمان نکند که این مسأله کوچک و بی‌اهمیتی است، این بار با کلماتی راسخ و محکمتر به او فرمودند: وای بر تو!بدان و آگاه باش(جز این نیست که مردم (در روز قیامت)به سبب درو کردن محصول زبانشان (که سخنان زشت و گفتار بیپهوده و کلام ناپسند می باشد) با آتش سوزخ سرنگون می شوند.
شورای امر به معروف و نهی از منکر

فقه و زندگی

تلاوت قرآن که در ماه مبارک رمضان، بر آن تأکید بیش تر شده و دارای رونق فزون تری است، دارای احکام و آدابی ویژه است که رعایت شماری از آنها بر ما واجب و رعایت شمار دیگری از آنها بر ما مستحب است ؛ لذا به مواردی از آنها در شماره های قبل اشاره نمودیم، در این شماره نیز چند مورد دیگر از آداب تلاوت قرآن را ذکر می نمایم.

۱. هنگام قرائت قرآن، اگر به نام مبارک پیامبر محبوب خدا، حضرت محمد مصطفی (ص)رسیدیم، صلوات بفرستیم. و پیش یا پس از خواندن هر یک از سوره های "ضحی" تا "ناس"، یعنی هر کدام از سوره های نود و پنج، قرآن و به ویژه قرآنی را که برای تلاوت برگزیده ایم، پاک و پاکیزه نگه داریم و آن را در جلد و جای مناسب قرار دهیم و در کنار و حاشیه صفحات آن چیزی ننویسیم.
۳. هنگام قرائت قرآن، هر گاه به آیات مربوط به "بهشت" رسیدیم، شادمان شویم و رفتن به بهشت را از خدا بخواهیم. و هر گاه به آیات مربوط به "جهنم" رسیدیم، غمگین شویم و به خدا پناه ببریم.
۴. چنان چه برای ما امکان داشته باشد، هنگام خواندن آیات قرآن، لباسی سفید و پاکیزه بر تن کنیم و عباّی نیکو بر دوش خود بپندازیم تا آمادگی معنوی بیشتری برای این کار، در ما به وجود آید.
۵. پیش از قرائت قرآن صلوات بفرستیم و پیش از خواندن و حفظ آیات و پس از آن نیز دعا کنیم و به ویژه دعاهایی را که پیشوایان معصوم علیهم السلام در این مورد به ما آموخته اند، بخوانیم.
۶ هنگام خواندن آیات وحیانی، محزون شویم یا به گریه در آییم و یا حتی خود را شبیه گریه کنندگان و محزونان کنیم.
۷. قرآن را به صورت ترتیل و شمرده شمرده و با درنگ کردن بر محلهای وقف در آیات، بخوانیم.
۸. به قرآن نگاه کنیم، حتی اگر حافظ قرآن باشیم.
هنگامی که قرآن را تلاوت می کنیم، بدنمان پوشیده باشد.
۹. تا آنجا که می توانیم قرآن را بر صدای نیکو بخوانیم.
۱۰. هنگامی که قرآن خوانده می شود، ساکت شویم و به آن گوش فرا دهیم.
۱۱. قرآن را با لحن و لهجه عربی بخوانیم.
۱۲. پسندیده تر است که قرآن را در مکانهای مناسب، مانند مساجد بخوانیم.
۱۳. خود را وظیفه مند بدانیم که به آیات قرآن عمل کنیم؛ بدین معنی که کارهای واجب گفته شده در قرآن را انجام دهیم و کارهای حرام گفته شده در آن را ترک کنیم و نیز تا آنجا که می توانیم به کارهای مستحب مذکور در قرآن عمل نماییم و از کارهای مکروه گفته شده در آن خودداری ورزیم.
۱۴. شایسته است توابهایی را که بر اثر قرائت قرآن نصیبمان می شود، به معصومان و امامزادگان علیهم السلام، شهیدان، و بزرگان و استادان و در گذشتگان خود، پدر و مادر و برادر و خواهر و فرزندان خویش، بستگان، آشنایان و دوستان خود نیز هدیه کنیم.
۱۵. پسندیده است که در برنامه قرائت قرآن خود، ختم قرآن نیز داشته باشیم.
۱۶. قرآنی را همیشه همراه خود داشته باشیم و هر روز از روی آن بخوانیم.
۱۷. پس از تلاوت آیات یا سوره ها و یا جزءهای قرآن، خدای را سپاس گویم و شکر او را به جای آوریم تا توفیقات ما را در این راه افزون تر کند.

۱۸. اگر پس از مدتی قرائت قرآن، جزء قاریان خوب قرآن قرار گرفتیم، به تعلیم و تربیت قاری قرآن نیز بپردازیم و مطالعات و تحقیقات و تجربه ها و روشهای خود را در اختیار دیگران بگذاریم و مواظب باشیم که در این کار، نخل نورزیم؛ زیرا تعلیم و تربیت حتی یک قاری قرآن، بسیار مهم و با ارزش و دارای ثواب فراوان است و خرسندی خدای رحمان و معصومان و به ویژه امام زمان علیه السلام را به همراه دارد.

۱۹. قرائت قرآن، افزون بر آداب ظاهری، آداب باطنی نیز دارد وبرخی از آنها عبارت است از:
یک. فهمیدن اصل کلام الهی؛
دو. بزرگ شمردن قرآن؛
سه. حضور قلب و نیت خالصانه داشتن (که قبلاً نیز به آن اشاره شد)؛
چهار. تدبر و تفکر کردن در آیات قرآن و توجه داشتن به معانی آن؛
پنج. تأثیر پذیرفتن از آیات قرآن؛
شش. خود را مخاطب آیات قرآن و امر و نهی های آن دانستن.

احکام روزه افراد بیمار

۱. روزه روز باید مرضی نباشد که روزه برایش ضرر دارد وگرنه روزه بر او واجب نیست.
۲. برخی از مردم فکر می کنند که بر هر بیماری روزه واجب نیست؛ در حالی که طبق فتوای مراجع تقلید یکی از ملاکهای نگرفتن روزه ضرر داشتن روزه است نه بیمار بودن. بنابراین در صورتی که شخص، سالم و تندرست باشد، چنانچه روزه بگیرد و روزه برای او ضرر داشته باشد، نباید روزه بگیرد. از سوی دیگر اگر شخصی بیمار باشد، ولی روزه گرفتن برای او ضرر نداشته باشد، باید روزه بگیرد.
۳. کسی که می داند روزه برای او ضرر ندارد، اگر چه دکتر بگوید ضرر دارد، باید روزه بگیرد.
۴. اگر روزه دار خوف ضرر ندارد، باید روزه بگیرد.
۵. اگر خوف ضرر عقابای باشد، روزه واجب نیست و ملاک ضرر داشتن تشخیص خود مکلف است که گاهی از اطمینان به قول متخصص به دست می آید و گاهی از تجربه بیمارهای مشابه و گاهی از تجربه خود شخص.

حدیث هفته

امام صادق علیه السلام :

رَأْسُ السَّنَةِ لَيْلَةُ الْقَدْرِ يَكْتَبُ فِيهَا مَا يَكُونُ مِنَ السَّنَةِ إِلَى السَّنَةِ.

آغاز سال (حساب اعمال) شب قدر است. در آن شب برنامه سال آینده نوشته می شود.

تهذیب الاحکام ج ۴ ، ص ۳۳۲

الکعبه قرب آداب شب قدر

قتل علی است خاک مصیبت به سر کنید
ای نخلهای کوفه ببارید خون دل
ای خاندان وحی خدا صبرتان دهد
همچون یتیم گریه برای پدر کنید
شب را به یاد غریت مولا سحر کنید
امشب به جای خالی مولا نظر کنید

در شب قدر از خداوند چه بخواهیم؟

۱. پیامبر اکرم صلی الله علیه و اله سؤال شد که اگر شب قدر را درک کردم از خدایم چه بخواهم؟ فرمود: سلامتی بخوا.
۲. موسی علیه السلام [به خدا] عرض کرد: خدایا می خواهم به تو نزدیک شوم. فرمود: قرب من برای کسی است که شب قدر بیدار باشد. گفت: خدایا! رحمت را می خواهم. فرمود: رحمت من آن کسی است که در شب قدر به مسکینان رحمت کند. گفت: خدایا! جواز گذشتن از پل صراط را می خواهم. فرمود: آن از آن کسی است که در شب قدر صدقه ای بدهد. گفت: خدایا! از درختان و میوه های بهشتی می خواهم. فرمود: آنها برای کسی است که در شب قدر مرا به پاکی یاد کند. گفت: خدایا! رهایی از آتش جهنم را می خواهم. فرمود: آن برای کسی است که [از گناهانش] در شب قدر استغفار کند. گفت: خدایا! خشنودی تو را می خواهم. فرمود: خشنودی من از آن کسی است که در شب قدر دو رکعت نماز بخواند.

آداب شب قدر

الف. تفکر

یکی از مهم ترین کارهایی که با انجام آن می توان از شب قدر استفاده کرد، تفکر است و مناسب است که در این شب، وقتی به آن اختصاص داده شود. عارف کامل میرزا جواد آقا ملکی تبریزی رحمه الله می فرماید: بعد از تعیین وقت ذکر، وقت مناسبی را که در آن خواب آلود یا سیر یا گرسنه نبوده و موانع دیگری نیز نداشته باشد، باید برای تفکر معین کند. دین مبین اسلام به تفکر اهمیت زیادی داده است، تا آنجا که در روایتی لحظه ای تفکر بهتر از عبادت و شب زنده داری یک شب و در روایت دیگر بهتر از عبادت یک سال خوانده شده است..

موضوعات تفکر

موضوعات زیادی برای تفکر مفید وجود دارند؛ تفکری که به حرکت رتو به جلو بیانجامد و انسان متفکر را گامی به پیش برد، تفکر در صفات و کمالات الهی و شفها و نصیهای خود، هدف از خلقت هستی و انسان، معاد و مسیر نهایی انسان و ... می‌تواند انسان را متوجه وظیفه خود کند و او را به هدف خلقت و عبودیت خدای متعال نزدیک کند. در قرآن کریم در آیات متعددی به موضوعات تفکر اشاره شده است که برخی از آنها می پردازیم.

۱. تفکر در خلقت آسمانها و زمین

خدای متعال در آیات متعددی انسانها را به تفکر در خلقت آسمانها و زمین فرا می خواند .

۲. تفکر در خلقت زنبور عسل و ثمره آن

در یکی از این آیات شریفه، زنبور را ذکر می‌کند و می‌فرماید:

آن گاه از هر ثمره‌ای بخور و فرمانبردار به راه پروردگارت برو. از شکم او شرابی رنگارنگ بیرون می‌آید که شفاى مردم در آن است. و صاحبان اندیشه را در این عبرتی است.

زنبور عسل یکی از مخلوقات عجیب خدای متعال و دارای زندگی اجتماعی هماهنگ و سازمان‌یافته‌ای است که به طور غریزی اداره می‌شود. او با دقت زیاد گلپای را که مناسب است برای تغذیه انتخاب می‌کند و بنابر این آیه شریفه محصولی را تولید می‌کند که شفاى بسیاری از دردها و بیماریهای انسان در آن است. تفکر در این حیوان کوچک و نحوه خلقت و آیات کارهایی که به طور منظم انجام می‌دهد، انسان را به غفلت خالق یکتا و هدف از آفرینش این خشره عجیب می‌رساند.

۳. تفکر در مرگ

خداوند متعال در قرآن کیفیت مرگ و جدا شدن روح از بدن را یادآوری کرده و مرگ را مانند خواب معرفی می‌کند که در هر دو، روح از بدن جدا می‌شود؛ با این تفاوت که در خواب، روح هنگام بیدار شدن به بدن برمی‌گردد؛ ولی در مرگ، روح به بدن برمی‌گردد. جدایی روح از بدن و بقای آن بعد از فناى جسم نشانگر غیرمادى و مجرد بودن آن است. تفکر در مرگ، انسان را به قدرت و حکمت خدای متعال و همچنین معاد خویش راهنمایی می‌کند؛ لذا خدای متعال ما را به تفکر درباره آن فرا می‌خواند.

ب. فعالیت علمی

یکی دیگر از برنامه‌هایی که برای استفاده از شب قدر مهم بوده و علمای بزرگ نیز بر آن تأکید کرده‌اند، مذاکره و فعالیت علمی اعم از تعلیم، تعلم، نوشتن، مطالعه و مباحثه در آن است و چه زیکوست که در آن شب ساعتی به این امر اختصاص داده شود.

دانشمندان اسلامی به این امر ملزم بوده‌اند. به عنوان مثال علامه طباطبائی رحمه الله در پایان تفسیر شریف المیزان می‌نویسد:

کتاب تمام شد و حمد مخصوص خداست و فراغ از تألیف آن در شب مبارک قدر بیست و سوم ماه رمضان سال هزار و سیصد و نود و دو هجری اتفاق افتاد. و صاحب جواهر رحمه الله نیز در آخر کتاب دیات جواهر الکلام می‌نویسد: کتاب جواهر الکلام فی شرح شرائع الإسلام فی مسائل الحلالا و الحرام در شب بیست و سوم ماه مبارک رمضان سال هزار و دیوِست و پنجاه و چهار هجری تمام شد؛شب قدری که تقدیر خدای متعال بر آن بود که بر ما تفضل کند که این کتاب را تمام کنیم.

ج. برنامه ریزی

سومین برنامه در شب قدر که توجه به آن بسیار ضروری است، برنامه ریزی برای سال آینده و ریختن طرحی برای استفاده از سرمایه های موجود در وجود خویش و سرمایه هایی که در چنین شبی نازل می شوند، است. خدای متعال برای انسان از بدو خلقتش سرمایه هایی قرار داده است که نیاز به رشد و باروری دارند و بدون آن، این سرمایه ها به جای سودآوری تبدیل به زیان می شوند. برای این منظور طرح و برنامه لازم است؛ طرحی که انسان را به سرمنزل مقصود برساند و برنامه ای که این طرح را عملی کند. خدای متعال انسان را به همراه فطرت‌ای خلق کرده است که بالقوه‌اند و برای استفاده باید به فعلیت برسند و این کار به طرح و برنامه نیاز دارد. از طرف دیگر، هر سال در شب قدر براساس کارهای گذشته سرمایه یک ساله‌ای به انسان می دهند (تقدیر) که برای استفاده از آن به برنامه‌ای یکساله نیاز دارد.

ناگفته نماند که طرح برنامهریزی نیاز به تفکر و گاهی آموزش یا یادگیری برخی مسائل در این زمینه دارد و به همین جهت ما می توانیم در این شب با اجرای این برنامه دو برنامه دیگر تفکر و علم‌آموزی را نیز اجرا کنیم.

د. انس با قرآن

یکی دیگر از کارهایی که لازم است در شب قدر از آن بپهرمند شویم، انس با قرآن کریم و قرائت آیات آن و تأمل در آنهاست؛ چرا که ماه رمضان بهار قرآن است و ثواب تلاوت آیهای از آن در این ماه برابر با ثواب ختم قرآن در فوات دیگر می باشد. اما نکته ای که در قرائت قرآن توجه به آن لازم است، آنجنان که ائمه علیهم السلام بر آن تأکید کرده‌اند، تدبر در آیات الهی به هنگام قرائت آن می باشد. امیرمؤمنان علی علیه السلام در ضمن روایتی می‌فرماید: آگاه باشید که در قرائتی که در آن تدبیر نباشد، فایده ای وجود ندارد.

هـ. راز و نیاز

شب قدر، شب وصال یار است. شبی که دلدار، در به روی دلدادگان باز کرده و اغیار را از اطراف آن رانده است. آری، شبی است که رهرو، ره صد ساله می‌رود؛ شب سلامت است؛ و شیطان از جلوی راه رهویان برداشته می‌شود. و چه خوش است صحبت بی پرده با یار در لحظات شیرین دیدار. گفتن زیباییهای یار به این دیدار، صفا و شکر تقدیهایش به آن طراوت می‌دهد و یادآوری زشتیهای خود و درخواست بخشش و توبه به دل جلا می‌بخشد. و چه زیباست راز و نیاز با پروردگار بی‌نیاز و عرصه ظرف بزرگ تر برای دریافت عطایای بیش تر.

ناگفته نماند که دعا‌های مخصوص این شب در کتب ادعیه آورده شده است که از جمله آنها کتاب شریف مفاتیح الجنان محدث بزرگ، شیخ عباس قمی رحمه الله است که به فضل خدا در اختیار همگان می باشد.

و. توسل به اهل بیت علیهم السلام

همانگونه که روایات زیادی بیانگر آن هستند، شب قدر، شب ولایت است و اهل بیت علیهم السلام صاحبان حقیقی این شب هستند. در این شب اوامر الهی در مورد انسانها بر ایشان نازل می شود تا آنها را در طول سال اجرا کنند؛ چنانکه امام صادق علیه السلام می فرماید:

فرشتگان به همراه روح القدس بر امام زمان نازل می شوند و سخن خداوند تبارک و تعالی (همین معنا را بیان می‌کند) و آنچه را که نوشته اند، به امام تحویل می دهند و خداوند تعالی آن را به پیامبرصلی الله علیه وآله سپس به امیر المؤمنین علیه‌السلام سپس به ائمه علیهم‌السلام یکی بعد از دیگری القا می‌کند تا آنها به امام [زمان] تحویل دهند.

پس همان گونه که عارف کامل میرزا جواد ملکی تبریزی رحمه الله می فرماید، لازم است در این شب بر ایشان توسل کنیم و آنها را شفیع خود قرار دهیم.

ز. اعمال صالح دیگر

از برنامه های دیگری که نباید در شب قدر از آن غفلت نمود، انجام کارهای خیر و احسان به دیگران است. برنامه های فوق، فکری و با زبانی هستند؛ ولی کارهای خیری وجود دارد که عملی و به اصطلاح جوارچی هستند. این گونه اعمال نوعاً در شب قدر مورد غفلت بوده، توجه غالب به سوی برنامه های احیا و برگزاری ادعیه و توسلات است؛ در حالی که چنین شبی بهترین موقعیت برای انجام این اعمال است. صله ارحام، عیادت از بیماران، صدقه دادن و... از جمله اعمالی هستند که در این شب سفارش شده اند. در ضمن روایتی که سید بن طاووس رحمه الله در کتاب اقبال ، نقل کرده است.

دفعر هماهنگی تبلیغات اسلامی شرکت فولاد مبارکه اصفهان